

7 BENEFICIOS DEL AYUNO DEL ESPOSO

7 BENEFICIOS DEL AYUNO DEL ESPOSO

I. LA PARADOJA DEL AYUNO

- A. Hay un nuevo paradigma del ayuno. El ayuno expande el corazón mediante el encuentro de la hermosura de un Dios-Esposo.
- B. El corazón tocado por las recompensas del ayuno; crea una postura ante la gracia de Dios para expandir nuestra capacidad para recibir en el nivel del corazón. Las recompensas son principalmente internas.

Para no hacer ver a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará. (Mt. 6:18)

- C. El anhelo es la idea clave en la comprensión del ayuno. Es el enfoque principal para que nuestro corazón se expanda en anhelo o para tener un encuentro con el anhelo del Señor.
- D. No solo está la impartición de nuevos anhelos, sino que también está la extracción y reducción de los deseos pecaminosos.
- E. El ayuno del Esposo es para gozarse. Es una búsqueda de deleite y gozo mientras lees la palabra. Es un ayuno que desenvuelve gozo y deleite.
- F. La conclusión del ayuno del Esposo es que maduramos para amar el ayuno.

II. SIETE BENEFICIOS DEL AYUNO DEL ESPOSO

- A. Enternece y sensibiliza el corazón humano para que reciba más de Dios libremente.
 - 1. Este es el ayuno en el cual Juan el Bautista se enfocó para expandir su corazón en Dios. La escritura dice muy claramente que Juan no hizo milagros.

Porque él será grande delante del Señor; no beberá ni vino, ni licor, y será lleno del Espíritu Santo aun desde el vientre de su madre. (Lc. 1:15)

- 2. En Mateo 11:11, Jesús lo llama el hombre más grande nacido de mujer, aquel con un corazón ardiente y lleno de luz.

Él era la lámpara que ardía y alumbraba, y vosotros quisisteis regocijaros por un tiempo en su luz. (Jn. 5:35)

7 BENEFICIOS DEL AYUNO DEL ESPOSO

B. Ilumina la mente con el Espíritu de revelación.

Y se dijeron el uno al otro: ¿No ardía nuestro corazón dentro de nosotros mientras nos hablaba en el camino, cuando nos abría las Escrituras? (Lc. 24:32)

1. Dios presenta el reino de los secretos (Jn. 1:20)

Los secretos del SEÑOR son para los que le temen, y El les dará a conocer su pacto. (Sal. 25:14)

Pero Dios nos las reveló por medio del Espíritu, porque el Espíritu todo lo escudriña, aun las profundidades de Dios. (1 Co. 2:10)

Todo lo que tiene el Padre es mío; por eso dije que El toma de lo mío y os lo hará saber. (Jn. 16:15)

C. Expande nuestras emociones.

1. Jesús ama la justicia y aborrece la iniquidad. Nosotros queremos conocer cómo Él piensa de la vida.

Pero del Hijo dice: TU TRONO, OH DIOS, ES POR LOS SIGLOS DE LOS SIGLOS, Y CETRO DE EQUIDAD ES EL CETRO DE TU REINO. (Heb. 1:8)

2. David habló de esto en Salmo 69:7-10. Él habló acerca de cómo el celo por su casa lo consumía. Relaciona esto al ayuno, y sus hermanos y amigos lo malentienden.

Pues por amor de ti he sufrido vituperio; la ignominia ha cubierto mi rostro. ⁸ Me he convertido en extraño para mis hermanos, y en extranjero para los hijos de mi madre. ⁹ Porque el celo por tu casa me ha consumido, y los vituperios de los que te injurian han caído sobre mí. ¹⁰ Cuando lloraba afligiendo con ayuno mi alma, eso se convirtió en afrenta para mí. (Sal. 69:7-10)

Sus discípulos se acordaron de que estaba escrito: EL CELO POR TU CASA ME CONSUMIRA. (Jn. 2:17)

3. Él dijo esto acerca de María en Lucas 10:42, cuando está hablando con Marta y dice, “Una cosa es necesaria.”

pero una sola cosa es necesaria, y María ha escogido la parte buena, la cual no le será quitada. (Lc. 10:42)

7 BENEFICIOS DEL AYUNO DEL ESPOSO

Una cosa he pedido al SEÑOR, y ésa buscaré: que habite yo en la casa del SEÑOR todos los días de mi vida para contemplar la hermosura del SEÑOR, y para meditar en su templo. (Sal. 27:4)

4. Igualmente, poderoso es el poder para rehusarse a la promoción.

Por lo que Jesús, dándose cuenta de que iban a venir y llevárselo por la fuerza para hacerle rey, se retiró otra vez al monte El solo. (Jn. 6:15)

- D. El ayuno del Esposo fortalece un profundo sentido de nuestra identidad espiritual.

1. Cuando usted escucha su voz usted está contento de ser una voz.

El que tiene la Esposa es el Esposo, pero el amigo del Esposo, que está allí y le oye, se alegra en gran manera con la voz del Esposo. Y por eso, este gozo mío se ha completado. (Jn. 3:29)

2. Escuchar la voz del Esposo es un tema de identidad poderoso.
 - a. Juan el Bautista fue una voz porque él escuchó una voz. Él estaba conforme de ser una voz en vez de un nombre o un rostro.
 - b. Él tuvo una tranquilidad interna, gozo y alegría que no estaban relacionados con tener el honor de la nación. La nación dijo, “Juan está endemoniado.”

Porque vino Juan que no comía ni bebía, y dicen: "Tiene un demonio." (Mt. 11:18)

3. Él debe crecer, yo debo menguar. Amados, esto es algo serio. Él da su última palabra en la escritura en **Juan 3:29**, **“He escuchado la voz del Esposo y soy lleno de alegría.”**
4. Cuando escuchamos la voz del Esposo cambia lo que anhelamos. También cambia lo que tememos perder.
5. Estos son los primeros 4 beneficios y recompensas del ayuno del esposo. Son cosas reales que tocan nuestro corazón en Dios.

III.REPASO: 4 BENEFICIOS DEL AYUNO DEL ESPOSO

- A. Ablandar o sensibilizar nuestros corazones para experimentar más del anhelo de Dios por nosotros.

7 BENEFICIOS DEL AYUNO DEL ESPOSO

- B. Iluminar nuestras mentes con la revelación de la hermosura de Dios y los secretos de su corazón.
- C. Expandir nuestras emociones para recibir el celo por la justicia.
- D. Fortalecer el sentido profundo de nuestra identidad espiritual: conociendo cómo Dios le mira a usted.

IV. NUESTRO CUERPO, ALMA Y ESPÍRITU ESTÁN INTEGRADOS UNÁNIMES

V. CUANDO NUESTROS APETITOS FÍSICOS ESTÁN FUERA DE RITMO CON EL ESPÍRITU SANTO DISMINUYE NUESTRA CAPACIDAD ESPIRITUAL DE GOZARNOS.

- A. Practicar apetitos pecaminosos físicos corrompe nuestro cuerpo.
- B. Exceso de tolerancia, en apetitos físicos legítimos.
- C. Descuidar los principios de salud física en Dios reduce nuestras energías negativamente.

VI. DESTRONANDO EL DIOS FALSO DEL EXCESO DE TOLERANCIA EN LA IGLESIA

Porque muchos...son enemigos de la cruz de Cristo,¹⁹ cuyo fin es perdición, cuyo dios es su apetito y cuya gloria está en su vergüenza, los cuales piensan sólo en las cosas terrenales...también ansiosamente esperamos a un Salvador, el Señor Jesucristo, el cual transformará el cuerpo de nuestro estado de humillación en conformidad al cuerpo de su gloria (Fl. 3:17-21)

- A. Este dios falso del exceso de tolerancia de los apetitos físicos socava la Cruz. La iglesia del Occidente está inundada con esta realidad. Su dios es su vientre.
- B. La comida, una bendición ordenada por Dios, ha sido explotada por los poderes demoníacos y muchos adoran en su santuario en idolatría.
- C. La ciudad de Sodoma es un ejemplo bíblico de esto.

He aquí, esta fue la iniquidad de tu hermana Sodoma: arrogancia, abundancia de pan y completa ociosidad tuvieron ella y sus hijas; pero no ayudaron al pobre ni al necesitado, (Ez. 16:49)

7 BENEFICIOS DEL AYUNO DEL ESPOSO

D. Dios del alimento – Números 11 es una revelación poderosa del Dios de la provisión y su obra en la generación de el Éxodo (la salida) fuera de Egipto.

Y el populacho que estaba entre ellos tenía un deseo insaciable; y también los hijos de Israel volvieron a llorar, y dijeron: ¿Quién nos dará carne para comer? ⁵ Nos acordamos del pescado que comíamos gratis en Egipto, de los pepinos, de los melones, los puerros, las cebollas y los ajos; ⁶ pero ahora no tenemos apetito. Nada hay para nuestros ojos excepto este maná. (Nm. 11:4-6)

1. Ellos se inclinaron al anhelo del apetito físico, clamando por un cambio en su dieta, por un mejor alimento. Esto parece inofensivo y neutral en nuestra cultura. Se quejan, ante Dios, de que sus bienes están secos porque solo tienen maná para comer.
 2. En la iglesia del occidente nuestros bienes se han secado en la realidad porque nos hemos rehusado a la invitación del Espíritu Santo a un estilo de vida de ayuno. Es exactamente lo opuesto de lo que pidieron los israelitas.
 3. Ellos lloraron ante Dios, diciendo, “¿Por qué nos sacaste de Egipto?” ¡Dijeron que hubieran preferido tener sus cuerpos llenos del alimento placentero en lugar de comprender los milagros, de los cuales fueron testigos; y en lugar de entrar a la tierra prometida!
- E. Actualmente, la iglesia del occidente se encuentra como los israelitas en Números 11. No le temían al hambre. Deseaban un manjar delicioso. Estaba relacionado al placer mediante el alimento.
1. Nosotros entregamos nuestro futuro para mantener este espíritu de exceso de tolerancia en la iglesia. Esta fortaleza está estrangulando nuestras iglesias. Estamos inundados por ella. Bebemos de ese pozo más de lo que pensamos.
 2. Necesitamos buscarlo con oración y ayuno, sin embargo, apenas oramos y ayunamos.
 3. Nuestra sociedad se desliza hacia el lago de fuego, hacia la destrucción. Dios le dio la respuesta a su iglesia: la misma respuesta que le dio a su Hijo, a Juan el Bautista, Ana, Daniel, los santos a través de la historia...Es la misma invitación.

7 BENEFICIOS DEL AYUNO DEL ESPOSO

VII. APETITOS ESPIRITUALES EN EL PLAN DE DIOS

- A. Dios creó los apetitos físicos de esta manera para poder llevarnos adelante como amantes dispuestos, para que escogiéramos caminar de acuerdo con nuestros apetitos espirituales.
- B. Mi respuesta es, el llamado a ayunar. Yo comencé a escuchar el llamado del estilo de vida de ayuno por la gracia de Dios en enero de 1997. Yo corro hacia nuevas dinámicas de cuán atrincherado estoy con este dios de la comida en mi vida.
- C. Dios desea libertar a su iglesia de este dominio principal de nuestro apetito físico.

VIII. EL REGALO DE DIOS DEL AYUNO FORTALECIDO

- A. El ayuno fortalecido con la gracia es, el regalo de Dios para destronar a este dios falso.
- B. El dios falso de la comida se resiste al ayuno y a la oración.
 - 1. En los días de Juan el Bautista, ese espíritu estaba actuando como en cualquier otra generación.

Porque vino Juan que no comía ni bebía, y dicen: "Tiene un demonio." (Mt. 11:18)

- 2. David hace referencia a esto en Salmo 69. Relaciones familiares se volvieron hostiles en contra de él por su celo por la casa de Dios. El ayuno se encuentra en el mismo versículo.

Pues por amor de ti he sufrido vituperio; la ignominia ha cubierto mi rostro. ⁸ Me he convertido en extraño para mis hermanos, y en extranjero para los hijos de mi madre. ⁹ Porque el celo por tu casa me ha consumido, y los vituperios de los que te injurian han caído sobre mí. ¹⁰ Cuando lloraba afligiendo con ayuno mi alma, eso se convirtió en afrenta para mí. (Sal. 69:7-10)

- C. Adoramos ante el dios de la comida. Si usted cuestiona esto, remueva el alimento y la medida del enojo es la medida de la adoración.
- D. No subestime el poder de este dios falso en la iglesia occidental. La iglesia actual se siente conforme sin ayunar mucho. Sin embargo, la predicación no tiene autoridad, los altares están vacíos, hay pocos evangelismos. Nadie teme asociarse con la iglesia como en el libro de Hechos. La tibieza

7 BENEFICIOS DEL AYUNO DEL ESPOSO

espiritual marca nuestras vidas en Dios. Estamos atrapados en una atadura de deleite, entretenimiento y recreación.

E. La respuesta de Dios para la iglesia es el ayuno.

IX. PREPARAR EL ESPÍRITU HUMANO PARA TENER UN ENCUENTRO CON DIOS (BENEFICIO 6)

El ayuno está designado para quitar barreras y obstáculos delante de la oración sin cesar. Nos prepara para entrar en comunión y tener un encuentro con Dios en maneras dramáticas.

X. LA GUERRA ESPIRITUAL EN VARIOS NIVELES, ESPECIALMENTE PARA PROTEGER A LOS UNGIDOS DE DIOS EN TEMPORADAS ESPECIALES DE PODER (BENEFICIO 7)

A. Hay un aumento, por temporadas, del poder de Dios y del contraataque también. El ayuno es una forma de guerra espiritual. También quiebra fortalezas de la mente.

B. La iglesia de los últimos tiempos será libre del dios de la comida. Ella se levantará del desierto recostada de su amado.