

7 TIPOS DE AYUNOS BÍBLICOS

I. ORACIÓN INTERCESORA Y CONTEMPLATIVA

- A. La premisa en la que estamos trabajando es que el Espíritu Santo levantará a las Anas y a las Marías; hombres y mujeres, ancianos y jóvenes.
- B. Dos dimensiones de la oración: la oración intercesora de Ana y la oración contemplativa de María. Ambas se enriquecieron significativamente junto a la gracia del ayuno.

II. LA GRACIA PARA AYUNAR ES UN PRIVILEGIO

- A. La gracia para ayunar aumenta significativamente, y mejora nuestra experiencia en Dios.
- B. El estilo de vida de ayuno, es una manera mucho más fácil de ayunar, mejor que el ayuno regular.
- C. Dentro de la iglesia hay una mentira de la que no se habla. Esta mentira dice que nosotros no podemos ayunar como los creyentes de la antigüedad dado al paso moderno de la vida. Yo creo que esto es una mentira que debemos confrontar.
- D. El ayuno será deleitable en el fin de los tiempos.

yo los traeré a mi santo monte, y los alegraré en mi casa de oración. Sus holocaustos y sus sacrificios serán aceptos sobre mi altar; porque mi casa será llamada casa de oración para todos los pueblos. (Is. 56:7)

Así dice el SEÑOR de los ejércitos: "El ayuno del cuarto mes , el ayuno del quinto, el ayuno del séptimo y el ayuno del décimo se convertirán para la casa de Judá en gozo, alegría y fiestas alegres. Amad, pues, la verdad y la paz." (Zac. 8:19)

- E. Dios cortejará el corazón humano en el ayuno del Esposo. Esta gracia para ayunar es necesaria para equipar el ministerio precursor para que sea una voz, y no solo un eco.

III.7 AYUNOS BÍBLICOS

- A. Veremos 7 tipos de ayunos bíblicos en contexto el ayuno del Esposo.
 - 1. Ayunar para evitar la crisis nacional/individual (*1 S. 7:6; Jon. 3:3-5; Jl. 1:14*)

7 TIPOS DE AYUNOS BÍBLICOS

2. Ayunar para experimentar el poder de Dios en un ministerio personal (*Mt. 17:21*)
3. Ayunar por un avivamiento corporativo – Jesús, Juan el Bautista, Ana (*Jn. 4:35-38*)
4. Ayunar por propósitos políticos – como el ayuno por avivamiento, ayuno por protesta, un apetito por que todo lo que es malo sea tornado a bueno, un anhelo por la justicia. Gandhi vivió de esta manera...en protesta para ver la justicia caer sobre India (*Mt 5:6*).
5. Ayunar por expresar angustia y luto – un ayuno para humillar nuestra alma, angustia destruyendo los apetitos normales, sentir pena por los descarriados.
 - a. El ayuno relacionado al pecado corporativo sobre una nación o ciudad (*1 S. 7:6; Ne. 9*).
 - b. El ayuno relacionado a la pérdida personal...la muerte de un ser amado (*2 S. 1:12; 2 S 3:35; 2 S. 12:16-23*).
6. Ayuno por la preparación de un mandato divino.

Entonces proclamé allí, junto al río Ahava, un ayuno para que nos humilláramos delante de nuestro Dios a fin de implorar de El un viaje feliz para nosotros, para nuestros pequeños y para todas nuestras posesiones. (Es. 8:21)

En la iglesia que estaba en Antioquía... Mientras ministraban al Señor y ayunaban, el Espíritu Santo dijo: Apartadme a Bernabé y a Saulo para la obra a la que los he llamado. (Hch. 13:1-2)

7. El ayuno del Esposo

Entonces se le acercaron los discípulos de Juan, diciendo: ¿Por qué nosotros y los fariseos ayunamos, pero tus discípulos no ayunan?
¹⁵ Y Jesús les dijo: ¿Acaso los acompañantes del Esposo pueden estar de luto mientras el Esposo está con ellos? Pero vendrán días cuando el Esposo les será quitado, y entonces ayunarán. (Mt. 9:14-15)*

- B. Nuestra meta es el Ayuno del Esposo porque creo que este es el tipo de ayuno que será principal en la generación en la que Jesús regresa.
- C. En Mateo 9:14-15, Jesús presenta este nuevo paradigma del ayuno. Es ayunar en la gracia de Dios y es la mayor experiencia del ayuno.

7 TIPOS DE AYUNOS BÍBLICOS

- D. Este ayuno se relaciona a los Amigos del Esposo en el versículo 15. Juan el Bautista fue el primero amigo del Esposo. Es un título usado dos veces en la escritura, en dos ocasiones diferentes.
- E. Juan el bautista se llamó a sí mismo Amigo del Esposo en Juan 3:29. Unos meses después, Jesús llamó a sus 12 discípulos los Amigos del Esposo.
- F. En ambos términos ‘Amigos del Esposo’ se relaciona a esta gracia para ayunar.
- G. Jesús relaciona este luto con las pérdidas de los abrazos del Esposo al que ya se habían acostumbrado.
- H. Jesús dijo, “Cuando yo me vaya, el recuerdo de mis antiguos abrazos, la cercanía que tuve con ellos causará anhelo, languideciendo en sus corazones.” Esta intimidad solo es posible mediante el Espíritu Santo.
- I. Jesús dijo, “Estarán de luto.” Este luto es como estar enfermos de amor o ser herido por el amor. Dios despierta el anhelo por llenarse de amor el cual nos adentra a un deseo más profundo por Él.
- J. Hay un enfoque de 3-facetas acerca del ayuno del Esposo.
 - 1. Intimidad con Dios mejorada.
 - 2. Revelación profunda de la hermosura de Dios.
 - 3. Reinos del misterio de Dios, los secretos de Dios son abiertos.
- K. El propósito del ayuno del Esposo es aumentar nuestras capacidades espirituales para recibir o experimentar libremente más de Jesús en nuestro corazón.
- L. Este ayuno tiene una dimensión catalítica. Acelera nuestra capacidad para recibir más de Jesús la cual dura más tiempo y penetra más profundo.
- M. Las regiones profundas del corazón de Dios serán otorgadas bajo la bandera o bajo el rostro del Dios-Esposo. Él los entregará al corazón que no puede vivir sin conocerle profundamente. Él les otorgará esta unción a estos.
- N. Jesús dijo que Él nos recompensaría abiertamente. Somos recompensados estando enfermos de amor, en luto, mientras nuestros corazones se adentran más y más.

7 TIPOS DE AYUNOS BÍBLICOS

- O. Un poco de revelación acerca del Esposo nos hace insaciablemente hambrientos. Los ricos se hacen más ricos en el Espíritu mientras continúan en su anhelo por el Esposo.