

LOS RIESGOS DEL AYUNO

I. LOS BENEFICIOS DEL AYUNO, SUPERIORES A LA BATALLA

- A. Las recompensas o beneficios son superiores a los riesgos, pero no anulan lo negativo. Son más grandes y superiores que lo negativo.
 - 1. No quiero minimizar las batallas ni riesgos pues creo que, si los comprendemos fácilmente, seremos equipados para perseverar.
 - 2. He visto a muchas personas emocionarse por los beneficios del ayuno y salen por un momento, avanzan una semana, meses y caen agotados. Se desilusionan y abandonan todo.
- B. Lo que busco es colaborar con el Señor llamando multitudes de todo el mundo a un estilo de vida de ayuno. No deseo llamar personas por un año ni meses de vigor renovado, sino a un paso de maratón para comprender que las recompensas y los beneficios son superiores a lo negativo; a la batalla y a las dificultades que sí existen.
- C. Mi seguridad es que usted concluirá que los beneficios son superiores a las batallas.
- D. Ser alertado es prepararse con anticipación.
 - 1. No temo hablarle a usted acerca del estilo de vida de ayuno porque le diré unas cosas importantes. Usted dirá, “¿Por qué alguien querría hacer esto?”
 - 2. Porque creo que ser amonestado es prepararse con anticipación y llegar a ser equipado para perseverar en esta carrera de maratón.

II. LLAMADO A LA DEBILIDAD VOLUNTARIA

- A. La esencia básica del ayuno es un llamado a la debilidad voluntaria, en términos de nuestra fuerza natural. (Nuestra vida natural en nuestra humanidad.)
 - 1. La esencia del ayuno es un llamado a la debilidad voluntaria respecto a nuestra vida y fuerza natural o nuestra carne.
 - 2. El ayuno es un llamado a la debilidad voluntaria. Esta es su verdadera esencia.
- B. Recibimos fortaleza divina en el Espíritu.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

1. La razón por la que Dios nos llama a la debilidad voluntaria relacionada a la fuerza natural es para que recibamos fortaleza divina en el Espíritu.
2. Cuando experimentamos esta debilidad no nos desilusionamos ni nos confundimos ni nos sorprendemos. Es un llamado a la debilidad en lo natural.

C. Paradojas del ayuno

1. Hay muchas paradojas del ayuno, hemos realzado varios de ellos y realzaremos más con el transcurso de las semanas.
2. Hay muchas paradojas de acuerdo con la manera en la que Dios obra en su reino y el ayuno realza muchas de ellas; sin embargo, no hay paradoja más grande que la de la debilidad y fuerza natural.

D. La fortaleza de Dios en la debilidad de Pablo

1. Jesús lo dijo directamente a Pablo cuando batallaba con la debilidad voluntaria.
2. Pablo tenía un aguijón en la carne.
 - a. Él sufría por un aguijón en su carne, probablemente una combinación de circunstancias demoníacamente inspiradas relacionadas a personas persiguiéndolo y espíritus demoníacos acosándolo además de esto.
 - b. Probablemente fue una combinación de personas.
 - c. Esto no fue algo que el apóstol Pablo pidió. Jesús estuvo delante de él, y asumo que el Señor le habló directamente.

a otro, fe por el mismo Espíritu; a otro, dones de sanidad por el único Espíritu; (2 Co. 12:9)

3. El Señor mira a Pablo y dice, “Mi gracia (mi fuerza) es suficiente contra este ataque contra tu carne.”
 - a. “El derramamiento de poder sobre ti es suficiente. Te estoy fortaleciendo para que enfrentes este ataque contra tu carne.”
 - b. Luego el Señor le presenta una de las oraciones más dinámicas para ayudarnos a entender cómo el reino de Dios trabaja en este siglo.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

- c. El Señor dice que esta es la manera en que el reino trabaja en este mundo de pecado; su fortaleza es perfeccionada cuando experimentamos la debilidad en la carne.
- d. Jesús nos dice que desea que conozcamos que su fortaleza es perfeccionada en nuestra experiencia. Ahora, la fuerza de Dios siempre es perfecta, así que no es perfeccionada en sentido de la esencia de su propia persona, sin embargo, Él anhela que la experiencia de su poder sea llevada a la madurez.

E. Poder perfeccionado

- 1. El poder perfeccionado es su experiencia. Ahora imagínese seres humanos obrando en un poder maduro-perfeccionado. ¿Realmente eso es lo que queremos, no es cierto?
 - a. Queremos entrar a este reino llamado poder perfeccionado y el Señor le dice a Pablo que este poder es perfeccionado en Él.
 - b. Su poder se manifiesta en una manera extraordinaria en el contexto de la debilidad.
- 2. Él habla acerca de la debilidad voluntaria, como el ayuno. La debilidad involuntaria es el ataque del enemigo, la persecución, etc.
 - a. La debilidad voluntaria, involuntaria o ambas, siempre van juntas cuando respondemos verazmente en el reino de Dios.
 - b. ¿Qué llega primero, la gallina o el huevo? Cuando comenzamos a entrar a la debilidad voluntaria, el estilo de vida de ayuno provoca un ataque en contra de nosotros de parte del enemigo. El ataque del enemigo contra nosotros es la parte voluntaria que no pedimos. El enemigo viene y nos ataca. La manera en la que nos adentramos a ella es entrando voluntariamente en el reino del ayuno una vez más.
- 3. La debilidad voluntaria e involuntaria van juntas en el corazón de un creyente devoto.
 - a. Comprenden la escritura: el Señor los une y dice que el reino de la debilidad humana es cuando el enemigo está atacando y muchas cosas van mal y usted lo está contestando en este estilo de vida.
 - b. Hay una debilidad de 2-facetas, donde su poder es perfeccionado y fortalecido en sus experiencias.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

4. Esa es una de las explicaciones más dinámicas de cómo el reino de Dios obra en toda la palabra de Dios.
 - a. Imagino a Jesús apareciéndose delante de Pablo y hablándole directamente. “Pablo, te diré algo que no sabes. El reino del poder perfeccionado obra solamente cuando colaboras de la debilidad de 2-facetas en una manera apropiada ante mí.”
 - b. Por eso Pablo se regocijaba en la debilidad. Se regocijaba en la debilidad de cómo se acercó al Señor.
 - c. La oración, el ayuno y los diferentes tipos (el ayuno es más que comida). Pablo dijo que se regocijaba en eso porque sabía que lo llevó a la experiencia del poder perfeccionado.
 5. Muchos creyentes desean del poder perfeccionado, pero no les gusta este reino de debilidad en el que entran. Tratamos de entender cómo entrar en el poder perfeccionado manteniéndonos tan lejos de la debilidad como nos sea posible.
 6. El poder perfeccionado es enviado solamente cuando decidimos que hay algo en lo profundo de nuestro espíritu.
 7. Se podría decir que el poder perfeccionado solo se manifestará en la experiencia de 2 facetas de la debilidad involuntaria mientras respondemos a ella mediante la debilidad voluntaria del estilo de vida de ayuno.
- F. El estilo de vida de ayuno trae el ataque, respondido por el estilo de vida de ayuno. Es la gracia de Dios en este ayuno del Esposo.

Por eso me complazco en las debilidades, en insultos, en privaciones, en persecuciones y en angustias por amor a Cristo; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte. (2 Co. 12:10)

1. Enfermedades – debilidad involuntaria
2. Desprecios - debilidad involuntaria
3. Persecuciones y necesidades - debilidad involuntaria
4. Aflicción - debilidad involuntaria
5. “Porque cuando soy débil,” y clarificó muy bien, que él vivió un estilo de vida en debilidad voluntaria lo cual es la vida en ayuno y oración.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

G. Él experimentó el poder divino y fue fuerte; dijo que experimentó el poder de Dios que anheló.

1. La iglesia de los últimos tiempos será fuerte en el poder de Dios, cuando comprendan la debilidad y cuando no lo rechacen. Necesitamos comprender cuán necesario es.
2. La razón por la que hablo de esto es porque el llamado a ayunar es el llamado a entrar voluntariamente a un reino de debilidad al cual no tenemos que entrar si no queremos.

III.4 TIPOS DE AYUNO

A. Ayunar de alimentos

1. Típicamente llamamos a esto ayuno (no es una dieta).
2. Nuestra fortaleza física es debilitada; debilitación de nuestro hombre físico.
3. Realmente, no se trata del hambre sino de la debilidad.

B. Oración

1. La oración es una forma poderosa del ayuno en esencia porque ayunamos en nuestro tiempo.
2. En vez de usar el tiempo para mejorar nuestro mundo, tomamos ese tiempo con el que podríamos edificar nuestras vidas hablándole a un Dios invisible.
3. Debilita nuestras vidas si Dios no interviene porque hay mucho tiempo en el que no invertimos en levantar las cosas que están en nuestro corazón.
4. El tiempo es vida. Cuando entregamos nuestro tiempo de oración a Dios hay muchas cosas que no podemos hacer porque ponemos nuestro tiempo en la oración, una forma de ayunar. Es una forma de debilidad.
5. La oración es un tipo de debilidad poderosa.
 - a. Recuerdo que hace años dije, “Señor, podría estar haciendo mucho más pues si no pasará mucho tiempo diciéndote las palabras que me dices que te diga todo el día y las que ya sabes.”

LOS RIESGOS DEL AYUNO

b. Comprendí que la oración es una forma de debilidad relacionada con el tiempo tal y como el alimento es una forma de debilidad relacionada a la fuerza física, la oración es una debilidad voluntaria, es un tipo de ayuno.

C. Ofrenda

1. Cuando usted da de sus finanzas usted está dando de su fortaleza a otra persona.
2. Usted está disminuyendo su fortaleza, sus recursos.

D. Silencio

1. El permanecer callados cuando el ataque viene hacia nosotros. Cuando escogemos dejar al Señor contestarnos.
2. Eso nos tortura más que el alimento, el descanso y el tiempo.

IV. EL AYUNO ES EL INTERRUPTOR DE NUESTRA FUERZA NATURAL

A. El ayuno es una interrupción de la fuerza natural. ¡Sea el dinero, el tiempo la fuerza física o hasta su reputación, donde usted no contesta-silencio!

B. La fuerza es disminuida.

1. El ayuno es una interrupción de fuerza natural, designado de esa manera por Dios y debe ser de esa manera con nuestra fuerza natural. Por eso nos llena.
2. Cuando damos dinero a un Dios invisible regalamos fuerzas. Hay muchas maneras para de esto y nuestra fuerza disminuye financieramente.

C. Las diversas debilidades del ayuno

1. los madrugadores del Señor que a veces están relacionados a algunos de los movimientos monásticos que ayunan del sueño como si ayudaran de alimento.
2. Ayunar de descanso es algo que conozco mucho. He leído un poco de ello y lo he hecho varias veces en el transcurso de los años. No supe lo que pensaba al final del día. Sé que es una forma de ayunar que fue abrazada en alguno de los monasterios como una disciplina física. No lo entiendo completamente, pero si comprendo más las otras cuatro formas.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

V. EL DESIERTO – LUGAR DE PRUEBA Y ENCUENTRO

A. Desierto y debilidad

1. El desierto es un tema muy poderoso en la Palabra de Dios. El desierto y la debilidad son sinónimos muy cercanos.
2. Cuando Dios nos llama al desierto o a la debilidad son en realidad conceptos similares.

B. Las dos aplicaciones centrales del desierto.

1. El desierto era el lugar de prueba. Esa es la prueba involuntaria.
 - a. David fue probado. Él no quería ser probado, pero lo fue de todas maneras por 7-8 años mientras Saúl lo perseguía en el desierto.
 - b. José estuvo en el calabozo por 7-8 años. Él no quiso estar en una celda.
 - c. Moisés estuvo en el desierto por 40 años. Él no quiso ser probado por 40 años en el desierto. Él quería entrar en las promesas de Dios.
2. El lugar del encuentro divino.
 - a. El desierto es un lugar de prueba, pero no es el único lugar para ayunar; es un lugar de encuentros divinos también. Es el lugar donde iban los siervos del Señor, y lo opuesto a la prueba de la debilidad voluntaria. Esto fue debilidad voluntaria. El desierto espiritual es el lugar del encuentro divino.
 - b. Juan el Bautista fue entrenado por Dios en el desierto geográfico. Jesús se fue al desierto. El apóstol Pablo se fue a los desiertos árabes por 3 años.
 - c. El desierto es el lugar donde todos los puntos son quitados y entrarás en una debilidad voluntaria con la idea de encontrar a Dios.
 - d. Uno de los mayores principios del reino de Dios es que cuando entremos en la debilidad, lo voluntario e involuntario siempre se unen con el corazón del devoto. No se podría decidir entre el uno o el otro porque cuando tenemos a uno este siempre se relaciona al otro.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

- C. El desierto fue un lugar que fue abrazado por el bien de tener un encuentro con Dios y para entrar dentro del poder manifiesto de Dios.

¿Quién es ésta que sube del desierto, recostada sobre su amado? Debajo del manzano te desperté, allí tu madre tuvo dolores de parto por ti, allí tuvo dolores de parto, y te dio a luz. (Cnt. 8:5)

1. La Amada está regresando del desierto apoyándose y amando.
2. Ella está apoyada en quien ama. Ella viene del desierto. Esto es la debilidad voluntaria e involuntaria.
3. Deuteronomio 8, Oseas 2:14, una profecía de los últimos tiempos. Dios cortejará y atraerá a su pueblo en el desierto y les dará las canciones de amor.

- D. El desierto espiritual está destinado a la vida.

1. Dios va a llamar a algunos de su pueblo para que entren al desierto geográficamente; sin embargo, él llamará a su pueblo al desierto espiritualmente el cual pienso que es un lugar de debilidad voluntaria. Es el estilo de la vida del ayuno.
2. Él los cortejará, los atraerá y les dará los cánticos de amor, y lo llamarán, “Esposo.”

Sucedará en aquel día--declara el SEÑOR--que me llamarás Ishí y no me llamarás más Baalí. (Os. 2:16)

3. La revelación nupcial está relacionada al pueblo de Dios siendo cortejado y atraído por Dios en el desierto.
4. El mundo occidental desprecia el desierto.
 - a. Nosotros despreciamos la debilidad y hacemos lo que sea para poner los puntos en su lugar, para protegernos de la debilidad que es nuestro único camino al poder de Dios.
 - b. Haríamos todo menos aceptar la cruda debilidad con Dios como nuestro Libertador personal. Aún así esto es lo que Jesús le dijo a Pablo en 2 Corintios 12:9. Ese es el lugar donde el poder es perfeccionado.
 - c. Si usted evita el desierto usted evitará el poder de Dios.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

- d. La iglesia en el mundo occidental está absolutamente inundada con el espíritu de esta cultura el cual es muy anti-desierto. Nosotros despreciamos la debilidad voluntaria en lugar del encuentro divino; y aún así, anhelamos tener un encuentro, pero nuestro estilo de vida argumenta en contra de ello.
 5. El Señor le dijo a Pablo, “Mi poder es perfeccionado, (hay un lugar por donde proviene en una manifestación inusual) en un lugar de debilidad.”
 6. Usted podría llamarle desierto, o podría llamarle debilidad voluntaria o involuntaria. La debilidad involuntaria son los retos y la voluntaria es el estilo de vida de ayuno. Sea dinero, oración, tiempo o dinero es el estilo de vida de ayuno.
- E. El Sermón del Monte
1. El propósito, el dinero, tiempo (oración) y el alimento son las tres cosas que hacen el núcleo del Sermón del Monte.
 2. Hay tres temas principales que él presenta en Mateo 6.
 3. También es interesante si usted hace un estudio de la vida de Juan el Bautista – solo enseñó tres temas en términos de aplicación personal.
 - a. Él enseñó acerca de la oración, el ayuno y cómo dar a otros.
 - b. Juan el Bautista sólo enseñó esos tres tipos de ayuno.
 4. Jesús enseñó acerca del Sermón del Monte e Isaías 58 y esos son los 3 temas principales y aparecen varias veces agrupados.
 5. Me gusta añadir el silencio como una dimensión importante para ayunar. Permanecer en silencio en vez de quejarse, acusar o atacar. Es el corazón que confía en Dios y, por nuestro bien, el Señor nos da una respuesta. Quizás esta es la manera más difícil que hay para ayunar.

“y quien cuando le ultrajaban, no respondía ultrajando; cuando padecía, no amenazaba, sino que se encomendaba a aquel que juzga con justicia.” (1 P. 2:23)

VI. RIESGO DEL AYUNO #1 – DEBILIDAD FÍSICA

- A. El ayuno es un llamado a ser débil, no a tener hambre.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

1. El hambre es un obstáculo las primeras veces que ayunas, o los primeros días de un ayuno.
2. El ayuno es un tema de debilidad/fuerza.
 - a. Cuando mi carne batalla contra del ayuno no es porque deseo llenarme, sino porque estoy cansado de estar débil y porque no me gusta sentirme débil.
 - b. Es una realidad automática si usted ha ayunado un año o dos.
3. Ciertamente el hambre se convierte en un tema secundario a la debilidad y esto es para todo el que ayune regularmente.

B. Síntomas físicos del ayuno

1. Dolores de cabeza
 - a. Los dolores de cabeza son solo temporales. Son experimentados en el comienzo de un estilo de vida de ayuno, en el primer mes, segundo o tercero.
 - b. Los dolores de cabeza no son parte del estilo de vida de ayuno. Estos son relacionados a la limpieza de toxinas en la conclusión del ayuno y luego su cuerpo se ajusta.
 - c. Los dolores de cabeza suceden antes o después para la mayoría de las personas. Conozco a varias personas en el mundo con quienes he hablado y entrevistado. He leído un poco acerca de esto y he experimentado un poco de ello también.
 - d. Algunos de ustedes universitarios escucharán esto: azúcar, cafeína, gaseosas, tacos. Usted tendrá dolores de cabeza si este es su estilo de vida, pero no durará mucho en este tipo de cosas si usted termina ayunando.
 - e. La razón por la que digo esto es para que cuando esto le suceda no comience a atar al diablo ni piense que algo inusual está sucediéndole. No, esto es parte de la debilidad voluntaria de la carne.
2. Cambio de dieta
 - a. Cualquiera que acepte un estilo de vida de ayuno inevitablemente cambia su dieta. Quizás en la conclusión del ayuno usted no cambie su dieta por los primeros 2-3 meses.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

- b. Usted ayuna por dos días y luego se llena de comida. Si usted ayunó por algunos días al año es algo muy normal y lógico para hacer.
- c. Una vez usted entra al estilo de vida del ayuno, no solo de llenarse de comida; sin embargo, si usted sabe que continuará ayunando como un estilo de vida lo más automático que sucederá es que usted cambie su dieta.
- d. Usted no necesita que le obliguen hacerlo, sino que se convierte automáticamente en algo lógico cuidarse a sí mismo y el tema de las toxinas deja de ser un problema. Es solo en la conclusión del ayuno.

3. Mareos

- a. Si usted ayuna por 1-3 días a la semana con cualquier tipo de regularidad sentirá mareos si trata de levantarse rápidamente.
- b. No lo lastimará. Simplemente se acostumbrará a ello, no es algo a lo que deba temerle.

4. Temblores en el interior

- a. Usted sentirá temblores en el cuerpo donde hay debilidad y a veces, estos temblores le tocarán.
- b. No se preocupe por esto. Los temblores vienen y van.

5. Piernas débiles

- a. Esta es una de las dimensiones del ayuno que no me agrada. En Salmo 109:24, David dijo que sus rodillas estaban débiles a causa del ayuno.

“Mis rodillas están débiles por el ayuno, y mi carne sin gordura ha enflaquecido.” (Sal. 109:24)

6. Agarre debilitado

- a. Pérdida de energía. A veces siento que mis manos están debilitadas, mis piernas se aflojan, un poco temblorosas y me siento un poco mareado.
- b. Puede que usted diga, “¡Con razón usted se ve un poco aturrido!”

LOS RIESGOS DEL AYUNO

7. Adormecimiento

- a. Pienso que, para un estilo de vida regular, para el último número de años, siento un poco de adormecimiento en la punta de los dedos de mis manos, mis pies, y más alrededor de mis labios.

8. Ruido

- a. Siento que mi nivel de enojo es más alto cuando me refiero a los ruidos.

C. Debilidad acumulada

1. Hay una diferencia entre ayunar 3 días una vez, y ayunar regularmente desde el comienzo hasta el fin de la semana. Hay una debilidad acumulada que comienza a crecer y las dinámicas comienzan a cambiar.
2. Cuando las dinámicas cambian el espíritu comienza a moverse más, pero la debilidad de la que estoy hablando comienza a ser parte de cada día de la vida. Aun en los días en que usted se alimenta usted tendrá estas dimensiones en usted.
3. Quise hacer esto por 2 años antes de hablar acerca de ello.
 - a. Mencionaría el estilo de vida del ayuno, pero jamás daría detalles, aunque pastores me lo pidan.
 - b. Les diría que ayunaría por 2 años consistentemente porque encontraré cosas que no se encuentran en un libro.
 - c. Encontré que la debilidad se acumula, pero un aumento del derramamiento del Espíritu también sucede. No sé si la mejor palabra para describir esto es 'aumento' pero sé que ambos suceden juntos.
 - d. Recuerdo que yo estaba realmente abatido los primeros meses, pero ahora estoy acostumbrado y ya no me preocupo por la lista de las 7-8 cosas que acabo de mencionar. Esta es la manera en la que trabaja la vida, pero una cosa sé, y es regresar a los beneficios de las últimas dos semanas.
 - e. Conozco lo que significa que mi espíritu resuene y que sienta la presencia de Dios mucho más de lo que sentía antes. Uno se vuelve

LOS RIESGOS DEL AYUNO

adicto a esto y es más superior que lo negativo de la debilidad física.

D. El cambio metabólico es otro lado del cambio físico.

1. Me di cuenta que los primeros 6 meses en los que estuve ayunando por varios días cada semana, perdí una cierta cantidad de libras. Entonces algo extraño sucedió mientras mantenía la intensidad del ayuno; gané 5 libras por los próximos 6 meses. Estaba un poco confundido por esto porque pensaba que si comes menos entonces siempre perderías peso.
2. Su metabolismo cambia y lo que sucede es que cuando usted ayuna regularmente varios días a la semana por algunos meses su metabolismo comenzará a cambiar y esto es algo delicado.
 - a. Es un mecanismo de protección en su cuerpo.
 - b. Conozco a algunos que han ayunado intensamente por 1, 2 o 3 años, sus metabolismos se apagan (sus códigos son reescritos dentro de ellos), deciden dejar de ayunar y ganan tremendas cantidades de peso rápidamente. Comerán como solían comer, pero ganarán mucho peso y se sorprenderán porque sus metabolismos están tan lentos y apagados; les tomarán 1-2 años para regresar a comer como antes sin ganar el peso.
3. No es un programa para perder peso.
 - a. Conozco a dos personas que fueron ayunadores intensos y ganaron sobre cientos de libras cuando dejaron de ayunar. El ayuno no es un buen programa para perder peso.
 - b. Usted no perderá peso ayunando en el trayecto largo.
 - c. Usted perderá peso si usted está en x-cantidad de sobre peso, pero no es una buena estrategia tratarlo y verse mejor ayunando porque si usted no es consistente el peso regresará y le jugará un truco.
 - d. Yo como la mitad de lo que solía comer y puedo ganar peso ahora tan solo con mirar algo.
4. Mi metabolismo es muy lento y eso es algo designado por Dios. El Señor hizo nuestro cuerpo de esta manera, porque he pasado por momentos de hambre tantas veces en los últimos 2 ½ años; por tanto, el Señor creó este mecanismo en su cuerpo protegiéndolo del hambre.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

5. Usted puede comer mucho menos de lo que puede imaginar. Usted podría comer 5-7 comidas por semana sin perder demasiadas libras después de los primeros 6 meses.
 - a. Comemos mucho más de lo que pensamos que podemos comer.
 - b. Si regresa a su antigua alimentación, necesita comenzar a comer como solía hacerlo, lentamente y con grandes cantidades de ejercicios aeróbicos por un año para literalmente reprogramar su cuerpo, o usted ganará peso a causa del metabolismo.
- E. La digestión sufrirá trastorno, especialmente en los primeros 2 meses mientras su cuerpo se ajusta a la dieta.
 1. Una de las primeras cosas que usted hará si entra a un estilo de vida de ayuno es cambiar su dieta.
 2. Nadie tendrá que decirle. Será algo automático que tomará lugar mientras cambian sus anhelos.
 3. El cambio en la cantidad y el tipo de alimentos que usted ingiera causará trastornos en su tracto digestivo por una temporada, pero todo se ajustará, y usted estará bien.
 - a. Usted debe conocer su cuerpo. No puedo salir y decidir que voy a ingerir una gigantesca cantidad de comida picante y un montón de postres. Lo hice una o dos veces, así que sé de lo que hablo.
 - b. Una cosa que no he comido por los últimos 2 ½ años es la azúcar. De vez en cuando voy a alguna parte y como dos galletas y me siento horrible. Es tan malo como cuando dejé la azúcar y cuando vuelvo a ingerirla. Lo he hecho 3-4 veces y probablemente lo haré nuevamente dos veces porque soy testarudo. ¡Soy un hombre y así es como lo hacemos!
 - c. Usted debe aprender lo que puede hacer y lo que no debe hacer. He aprendido a sujetarme a cómo funciona mi cuerpo sin tratar de luchar con mi sistema. El poder de atracción de la comida sobre usted se debilita con el tiempo.
- F. Patrón de sueño
 1. Otra cosa negativa es el trastorno del patrón del sueño. Descanso irregular. Yo siento que necesito menos descanso.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

2. La cantidad de energía que toma la digestión es grande. Lo que he encontrado es que, con el ayuno regular, sin gastar energía para la digestión, significa tener una tremenda cantidad de menos descanso.
 3. Necesita menos descanso, sin embargo, su descanso no es tan sereno y es más irregular.
- G. Así que esto es lo que sucede: cambios metabólicos, trastorno digestivo, patrones de sueño irregular, mareos, piernas débiles, pérdida de energía, rodillas débiles y dolores de cabeza en el principio.
- H. La debilidad física es el número uno. Usted debe entender en donde usted se está adentrando.
1. Lo negativo se encuentra ahí pero no es tan fuerte como lo positivo. En realidad, no lo es, pero ambas andan juntas.
 2. Esto es una paradoja.

VII. RIESGO DEL AYUNO #2 – DEBILIDAD MENTAL

- A. Es difícil comunicarse, dificultad para enfocarse, dificultad para concentrarse, pérdida de memoria.
1. Esto es lo más que odio. Es humillante y penoso. Sucede con el ayuno regular.
 2. Los tipos de ayuno que hago son de agua y ayuno de café.
 - a. No ayuno en líquidos o ese tipo de cosas porque siento que hace una diferencia. Experimento más si no lo hago.
 - b. Si hago un tipo de ayuno sin envolver calorías hay más en esto de lo que usted piensa.
 - c. En mi experiencia, es dinámicamente más intenso. Si usted ingiere calorías quitas un poco el filo de la navaja.
- B. Pérdida de memoria – odio esto.
1. Estaré en muchas situaciones en el transcurso de la semana donde no puedo recordar hechos importantes en mi vida.
 2. Compenso esto escribiendo todo, pero luego olvido dónde lo escribí. Busco en todos mis bolsillos, en todos mis lugares secretos, pero olvido dónde están mis lugares secretos.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

3. Probablemente esta es la parte que menos me agrada. Olvido nombres. Miro a personas que conozco bien. Los miro fijamente. Veo la lista de nombres en mi mente, Don Steadman, Sam Storms, Michael... Ah, sí... Michael.

C. Es difícil enfocarse

Es una paradoja porque hay una habilidad disminuida para concentrarse. Agiliza su mente en revelación, pero debilita su mente en lo natural. Lo encuentro humillante. No se puede describir; uno solamente se queda atascado en ese lugar.

D. Dificultad para comunicarse

1. ¡Podría estar en una conversación importante donde muchas de las cosas que hablamos son de importancia y no puedo recordar las cosas que pensé o mezclo mis palabras!
2. Las personas que no ayunan en realidad no CREEN en el ayuno o no tienen comprensión de ello. No es un ayuno de 3-5 días. Es la acumulación de mes tras mes, varios años. No experimenté esto en un ayuno de 10 días en agua.

E. La unción en el espíritu es mucho más rica en el ayuno continuo.

1. Hay una acumulación en esto. La unción y la experiencia en el espíritu son mucho más ricas en el ayuno continuo de lo que es en el ayuno intenso aquí y allá, en mi experiencia.
2. Personas han venido a mí y regularmente me dicen que me veo agotado, aturdido, un poco desconectado y me preguntan si estoy bien.
3. Estoy tan acostumbrado a esas preguntas que las personas se ofenden porque piensan que no estoy tan conectado como debería estarlo si no estuviera así, y uno no puede hablar y explicarlo todo.

F. La debilidad es una carga.

1. La parte débil es una carga. Yo anhelo, que por la gracia de Dios tanto como su ayuda, me permitan hacer esto toda mi vida.
2. Quiero hacer esto todos los días de mi vida. Esto es una manera diferente y una manera menos segura para vivir en lo natural.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

3. Uno se siente tembloroso, mareado, flojo, un poco tambaleante y todo lo demás. Quiero llamar tantos como pueda, todos con anhelo de escuchar.
4. Algunos de ustedes han sido llamados a comprometer sus vidas a esto, pero quiero decirle que hay una dinámica espiritual y natural para esto. Una con la otra está en colusión.
5. Esto que le digo es una carga. Sus amigos, miembros de familia y personal se incomodan después de un momento. Los primeros 2 meses son buenos. Dos años después se volverá incomodan.

VIII. RIESGO DEL AYUNO #3 – TENSIÓN EMOCIONAL

- A. Paradoja 1: uno se irrita fácilmente, pero tiene emociones profundamente espirituales
 1. He notado que cuando ayuno me incomodo muy fácilmente y aún así tengo las emociones espirituales más profundas que jamás haya sentido; y no entiendo como ambas sucedieron a la vez.
 2. Solo estoy sentado en el cuarto de oración, incomodo y molesto. Tengo ganas de darle una bofetada a alguien y Gary se encuentra sentado justo al frente de mí. Gary, estás sentado justo al frente mío, así que si me levanto y te golpeo solo avientame un beso porque no tiene nada que ver contigo.
 3. Estoy incómodo por ninguna razón porque mis emociones están justamente en el borde. La paradoja es que tengo las emociones espiritualmente más profundas que jamás haya tenido en mi vida enterneciéndome en la palabra, gimiendo y en oración.
 4. Soy muy hipersensible y pienso que esto es negativo. No es positivo. No me agrada esta parte, pero es real. Toda clase de actividad me incomoda.
 5. Me siento completamente conmovido en una manera negativa. No me refiero al enojo sino a una emoción de opresión o incomodidad. Encuentro al mismo tiempo emociones espirituales profundas.
- B. Paradoja 2: Sentirse oprimido, pero aun así emociones de intimidad y ternura con Dios descienden de repente sobre usted.
- C. Paradoja 3: Emocionalmente siento una débil resolución por levantarme y cumplir cosas; sin embargo, tengo una resolución para el reino de Dios que en cualquier otro momento.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

Es esta paradoja de resolución. No tengo resolución para hacer cosas que debo terminar y, aun así, tengo una tremenda resolución en el espíritu como nunca he visto jamás.

D. Hay muchos opuestos sucediendo al mismo tiempo y una de las razones es que el ayuno quita nuestra fortaleza emocional natural.

E. Por naturaleza escondemos y cubrimos nuestras debilidades emocionales.

1. Vivimos por la fuerza de nuestras personalidades y no digo que esto es incorrecto. Las debilidades en nuestras personalidades son como pequeñas líneas de faltas bajo la superficie.
2. Las grietas y las líneas de falta todavía se encuentran ahí. Estoy hablando de las más grandes en la personalidad humana como el temor, el enojo, las incomodidades o cualquier cosa.
3. No hablo de rasgos característicos completamente demonizados.
4. Hablo de las emociones hipersensibles al rechazo, temor, incomodidad, la ira o cualquier cosa.
5. En la fortaleza de nuestras personalidades nos compensamos por ellas, las cubrimos, nos contenemos y luego podemos actuar apropiadamente.

F. El ayuno quita los puntos que cubren los lugares débiles.

1. El Señor lo hace apropósito.
2. Los puntos que nos distraen y nos esconden nuestras debilidades son quitados y nuestras debilidades salen a la luz ante nosotros.
3. Los analgésicos que quitan el dolor, es quitado y la cruda debilidad de nuestro carácter y vida espiritual nos miran a los ojos. Nosotros no tenemos el poder para bloquearlo y cubrirlo cuando podemos cuando tenemos la energía.
4. El resultado de esta red es que nos sentimos como hipócritas.
5. La verdad es que estamos más profundamente con Dios, más que nunca. La verdad es que esas faltas de carácter siempre estuvieron ahí; sin embargo, las líneas de falla están bajo la superficie y necesitan grandes circunstancias para llevarlas a la luz. El ayuno quita la fuerza para cubrirlas.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

6. Esto no nos da una excusa para actuar de manera incorrecta solo que nos hace enfrentar las cosas que nunca queremos enfrentar.
 - a. Nuestras debilidades escondidas nos fulminan y a las personas cercanas a nosotros. Nos fulminan con su mirada, pero siempre han estado ahí.
 - b. El truco es que a veces pensamos que son nuevas debilidades, pero ellas siempre estuvieron ahí. Hemos tenido ese poder en nuestra personalidad, la fortaleza, todas nuestras reglas y maneras para esconderlas.
 - c. El ayuno expone nuestras líneas de falta. Levanta la humildad y la humillación.

IX. RIESGO DEL AYUNO #4 – ORGULLO ESPIRITUAL

- A. El orgullo es temerario en asuntos del ayuno. Isaías 58:3-5.
 1. El apóstol Pablo habló un mensaje muy profundo en 2 Corintios 7:1:
En cuanto a las cosas de que me escribisteis, bueno es para el hombre no tocar mujer. (2 Co. 7:1)
 2. Pablo dijo que nos desasiéramos de la corrupción del espíritu para que perfeccionemos la santidad en el temor del Señor.
 - a. Tenemos que quitar esta frase “corrupción del espíritu” del cual tenemos que ser librados, la corrupción con el cual nacemos.
 - b. El elitismo; cada uno tendría un poder de elitismo en sí mismo; si tan solo mostráramos una serie de hechos que lo alimenten.
 - c. Es una parte de la naturaleza humana...en todos nosotros.
 3. Una emoción escondida de superioridad sobre los demás...piensan que son el centro de la casa.
 - a. Como un bebé...piensan que son el centro de la casa.
 - b. Siempre piensan que son el personaje principal en el universo. Esto es una parte de nuestra naturaleza pecaminosa.
 - c. Todos tenemos una emoción escondida de superioridad y cuando sea verdaderamente quebrantada será solamente inferioridad gráfica, pero todo es lo mismo.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

- B. La deshonra del espíritu es elitismo.
- C. La segunda deshonra del espíritu es la seguridad en la carne.
 - 1. El apóstol Pablo dijo en Filipenses 3:3 que no pongamos nuestra confianza en la carne; una afirmación masiva, no una declaración pequeña.
 - 2. Por naturaleza, nosotros ponemos nuestra confianza en nuestra carne.
 - 3. La confianza en nuestra carne es fortalecida por el ayuno cuando no ayunamos ante el Dios-Esposo o el Dios cuyo nombre es amor.
 - 4. El ayuno fortalece nuestra confianza en nuestra carne. (esto es incorrecto)
 - 5. Por eso es por lo que los fariseos estaban fuera de control en su arrogancia espiritual.
 - 6. La esencia de la religión: ecuaciones espirituales erróneas que dicen que somos más deseables para Dios por la auto-negación y el ascetismo. Esa es la esencia de la religión muerta.
 - 7. Dios me amará más si yo me niego a mí mismo. Así que nos negamos más a nosotros mismos y fortalecemos la confianza para ser queridos por Dios.
 - 8. Da seguridad a nuestra carne aun cuando nos paramos delante del Señor. Pablo dijo que esto debía ser quitado de su vida. Nuestra confianza en el Señor se encuentra solo en quiénes Él y en lo que Él ha hecho.
 - 9. Los fariseos ayunaban dos veces a la semana e iban ante Dios, diciendo, “Le doy gracias a Dios que no soy como esos otros.” Esta confianza yacía en su auto-negación y el ascetismo ante Dios. Anteriormente tuvieron confianza en su carne ante Dios, y esto trajo una horrenda arrogancia religiosa sobre ellos.
 - 10. Arrogancia religiosa...esto es parte de la corrupción del espíritu. Es una confianza maligna para juzgar.
 - a. Los fariseos mataron al Mesías porque tenían la confianza corrompida, fortalecida por el orgullo espiritual para juzgar a otros con engaño religioso para matar a Jesús. Fueron fortalecidos por ayunar por esto.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

- b. Abre una enorme puerta hacia la arrogancia religiosa...el coraje para escribirlo y juzgar.
 - c. La paradoja es que hay un juicio justo, pero es necesario que usted sepa que esto puede ser confuso.
11. Pablo amonestó acerca de las enseñanzas falsas acerca de abstenerse del alimento, tal y como este ascetismo magnifica el yo mediante la auto negación.
- a. Nos magnificaríamos más negándonos a nosotros mismos.
 - b. Tendríamos mucha más confianza negándonos a nosotros mismos.
 - c. Tendríamos mucha más confianza y arrogancia relacionada a nosotros mismos si nos negamos a nosotros mismos.

X. EL AYUNO DEL ESPOSO NOS LLEVA A TENER CONFIANZA EN SU CORAZÓN ARDIENTE Y NO EN NUESTRA CARNE

- A. Pablo sentía celo por poner su confianza en la gracia de Dios, no confiando en la carne.
- B. Sí, hay más riesgos en la indulgencia que en la abstinencia, pero hay riesgos cuando nuestro enfoque no se encuentra en un Dios de amor celoso.
- C. Cuando nuestro enfoque se encuentra en un Dios con un corazón ardiendo con amor esto nos quita de este riesgo.
- D. Hay dos enemigos de la gracia de Dios. Lo destructivo de la excesiva tolerancia a los placeres de la carne no es el único enemigo de la gracia.
- E. No estamos delante del Dios que arde por nosotros con amor celoso solo porque ayunamos.
- F. Su corazón arde por nosotros; por tanto, ayunamos. Deseamos sentirlo y expandir nuestra capacidad.

XI. RIESGO #5 –AUMENTO DE ACTIVIDAD DEMONÍACA

- A. Aun un aumento de actividad demoníaca especialmente con grandes cantidades de ayuno, aunque esto no es aplicable para todos.
 - 1. El Señor ha llamado a varios siervos a través de la historia al estilo de vida de ayuno intenso y de largo tiempo.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

2. No me refiero a solo un ayuno largo. Hubo muchos de estos en la historia, sino que me refiero a que han continuado por años en cierto ritmo del estilo de vida de ayuno.
 3. Muchos de ustedes serán llamados a la gracia intensa del ayuno.
 4. El tema del ayuno extremo es muy vasto.
 5. Es glorioso pero el enemigo está asechando, en cada ángulo, las cosas que fortalecen el reino de Dios. Típicamente, el diablo tiene un poder de falsedad en el reino de las tinieblas.
- B. Las cosas que fortalecen el reino de Dios; son señuelos del enemigo para socavar a los que las abrazan.
1. Nos acercamos a estas áreas con ciertas cantidades de temor y temblor para ser cautelosos.
 2. No somos simples ni ingenuos cuando entramos al estilo de vida intenso del ayuno; períodos largos de momentos y temporadas.
 3. Cuando usted hace esto no es lo mismo de siempre. Debe estar en alerta roja; en realidad, hay aguas infestadas de tiburones.
 4. Las personas que son nuevas en esto asumen que será bueno, sin embargo, también hay riesgos.
 5. Cuando usted entra en este ámbito debe ser más cauteloso de lo que usted se compromete a ser con otros creyentes. Usted no querrá caer en algún tipo de aislamiento, y no querrá salirse de la palabra.
 6. Donde aumenta la actividad del Espíritu Santo, el enemigo también aumenta la suya, relacionada al ayuno, especialmente el que es extenso, extremo e intensificado.
- C. La primera esfera que estudiaremos se enfoca en los incrédulos.
1. Primero, nos enfocaremos que reciben una “revelación falsa.” Reciben experiencias en el reino demoníaco relacionadas al ayuno y se intensifica.

“Pero el Espíritu dice claramente que en los últimos tiempos algunos apostatarán de la fe, prestando atención a espíritus engañadores y a doctrinas de demonios, ² mediante la hipocresía de mentirosos que tienen cauterizada la conciencia; ³ prohibiendo

LOS RIESGOS DEL AYUNO

casarse y mandando abstenerse de alimentos que Dios ha creado para que con acción de gracias participen de ellos los que creen y que han conocido la verdad.” (1 Tim. 4:1-3)

2. En 1 Timoteo 4:3, el ámbito del ascetismo es lo que está enlazado a esta área de las falsas doctrinas. Es un ascetismo religioso, una negación de la carne.
 - a. Hay un ascetismo piadoso; una negación piadosa de la carne llamado el estilo de vida de ayuno.
 - b. Hay un ascetismo falso; lo estudiamos la semana pasada en Colosenses 2, en donde las personas quieren ensalzarse a sí mismas. Sienten confianza en su ascetismo en vez de confiar en el Espíritu Santo.
- D. Al fin de los días, las personas pondrán su atención en espíritus de engaño y en doctrinas de demonios.
 1. Los espíritus engañosos son reales, con ideas reales, y sus ideas son llamadas doctrinas de demonios.
 2. Todas sus ideas no son completamente perversas – algunos son sutilmente perversas.
 3. En 1 Timoteo 4:2 terminan diciendo ideas, cauterizando sus conciencias.
 4. A menudo, los grupos que aceptan en doctrinas falsas de ascetismo prohíben que las personas contraigan matrimonio
 - a. Prohíben el matrimonio. Algunos de estos grupos ascéticos dictan reglas en contra del matrimonio. Socavan el pacto matrimonial y casi siempre caen en inmoralidad sexual. Esto es deshonor y deshonor del pacto matrimonial.
 - b. El celibato es un regalo de Dios cuando el Espíritu Santo lo ofrece y la persona lo recibe voluntariamente. Esto es diferente a impedir que se contraiga matrimonio.
 - c. Segundo, es tener todas estas reglas, imponiéndoles que se abstengan de alimentos que Dios creó.
 - d. No se trata solo de hacer ayunos extremos, sino que tienen toda clase de reglas divinas acerca de diferentes grupos que exaltan de una manera que les preocupa.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

- e. Con estas reglas religiosas entran en consentimiento por esta, esa o aquella comida.
 - f. Se estaban preocupando por reglas en vez de mirar a Jesús.
5. Hombres y mujeres comenzaron las religiones más grandes del mundo mediante de temporadas de ayuno.
- a. Esto no fue un accidente. Las religiones más grandes comenzaron con incrédulos en temporadas intensas de ayuno.
 - b. Esto es cierto en las religiones del occidente. Estos son creyentes que no tienen interés en Jesús y están más comprometidos al ayuno que la iglesia del occidente.
 - c. Estamos más que dispuestos abrazar el ayuno religioso cuando tenemos la gracia del ayuno del Esposo, pero la iglesia del occidente no está interesada en esto, sea grande o pequeño. Pero lo estarán.
 - d. Recuerde que Zacarías 8 nos dice que Dios desenvolverá el ayuno de alegría con gozo.
 - e. En 2 Corintios 11:14 Satanás se aparece a estos líderes religiosos importantes.
 - f. Mahoma, quien comenzó el islamismo, subió al monte en ayuno y oración intenso y aun ser sobrenatural vestido de luz apareció ante él. Los musulmanes son los que creen en el islamismo.
 - (1) Él tuvo un encuentro con un ser vestido de luz, sin embargo, fue un demonio lo que apareció ante él y le dio todas estas reglas.
 - (2) Descendió de un monte en oración y ayuno y creó un sistema religioso llamado islam.
 - g. El islamismo fue comenzado por un hombre comprometido al ayuno, muchas de las religiones del oriente lo comenzaron así. “Iluminados,” en temporadas de ayuno.
- E. La segunda esfera de actividad demoníaca es para los creyentes inestables.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

1. Nunca he estudiado el mormonismo, pero he escuchado decir que Joseph Smith, quien creó el mormonismo, declaró haber tenido una visita angelical.
 - a. Muchos dicen que él era un clérigo y posiblemente un creyente, nueva criatura.
 - b. Comenzó a separarse en largos tiempos de oración y ayuno, y un ángel de luz se apareció ante él entregándole nueva información.
 - c. Lo puse en la sección de los creyentes inestables. Este hombre continuó largos períodos de ayuno y recibió estas visitaciones con ideas falsas.
2. Los creyentes pueden recibir estas visitaciones falsas.
3. He tenido esta experiencia con numerosos varones jóvenes que entraron en largos períodos de ayuno. Regresaron con ideas sumamente extrañas y alusivas, y realmente amaban a Jesús.
4. Las ideas alusivas de esplendor que ningún creyente maduro jamás podría confirmar.
5. Él dice que Dios le mostró que iría a la Casa Blanca en Washington, D.C. y que lo usaría para detener el aborto en América.
6. He visto esto de tantas formas. Conozco 2-3 varones jóvenes que se alejaron del Cuerpo de Cristo. Amaban a Jesús, pero eran creyentes inestables que fueron engañados por ideas alusivas de grandeza las cuales eran lo más raro que usted se pueda imaginar.
 - a. ¡Uno de ellos iba a tener un encuentro con el Anticristo y darle una paliza!
 - b. Había dos varones que estaban en la iglesia, adoraban y venían a las reuniones de oración por meses. Uno creía que era Elías y el otro creía ser el arcángel Miguel.
7. Lo que ellos tuvieron en común fue que se entregaron al ayuno extenso y se aislaron del cuerpo de Cristo.
8. Entraron a las aguas infestadas de tiburones con precaución y sin orgullo.
9. La precaución que debemos tomar cuando entramos en ayunos intensos debe estar doblemente conectada uno del otro, leyendo la

LOS RIESGOS DEL AYUNO

palabra de Dios doblemente, y estar doblemente abiertos a la disciplina de parte aquellos con autoridad espiritual.

10. Estas personas fueron conocidos como creyentes que amaban al Señor cayendo en la sección de creyentes inestables.
 11. Típicamente, las personas se aíslan. Se aíslan a sí mismos, no leen la palabra, pierden su enfoque de intimidad en su ayuno y comienzan a enfocarse en su grandeza personal.
 12. Debemos mantenerlos dentro del Cuerpo de Cristo y enfocados en el ayuno del Esposo donde desearán enfermarse de amor, y no sentirse famosos en el mundo.
 13. Estoy comprometido al cristianismo auténtico tanto como a la realidad en la tierra.
 - a. Ustedes son personas comprometidas a esto. Las personas no llegarán muy lejos en este ámbito fanfarroneando.
 - b. Busco personas con un estilo de vida del Sermón del Monte, arraigados en la palabra donde mientras más alto vaya con Dios más sujetos, tiernos y mansos serán con otros. No viceversa. Este es el verdadero fruto.
- F. La tercera esfera en el aumento de la actividad demoníaca es con los creyentes maduros.
1. No es el incrédulo con falsa doctrina ni el creyente inestable con ideas alusivas de grandeza, sino un creyente maduro con una visitación demoníaca en temporadas de ayuno.
 2. Están teniendo encuentros demoníacos atormentadores.
 3. Algunos ven que un ángel de luz se aparece, sea el diablo o un principado de alguna clase, y les presenta una oferta.
 4. Sadu Sundar Sing fue un hombre que vivió entre 1920 - 1930. Decidió que seguiría a Jesús y el Señor apareció ante él cuando tenía 16 años.
 - a. Estuve en la India y he preguntado a las personas de ese lugar y todos piensan que él se encuentra arriba en las montañas de un lado a otro. Fue reverenciado en la nación porque hizo tremendas señales y prodigios.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

- b. Decían que fue el hombre más dedicado A Dios que jamás haya caminado en India. Estaba radicalmente enamorado de Jesús y fue un hombre de ayunos y abandonos intensos de todo lo que fuera de este mundo.
- c. Es posible que hablara diferente en algunas áreas o tal vez el Señor hablaba de manera diferente con él. Nunca pidió dinero ni alimento, caminando por toda la tierra predicando de Jesús.
- d. Si alguien le ofrecía alimento comía y si nadie le ofrecía nunca pedía. Si alguien le preguntaba si estaba hambriento él no contestaba, solo caminaba por la tierra.
- e. Estuvo con animales salvajes y bestias, noches heladas en las montañas y no tenía zapatos, solo ropa.
- f. Tenía visiones y predicaba con señales y prodigios. Era una situación increíble. Un día se fue a las montañas del Tíbet y nunca volvió.
 - (1) Un grupo dice que murió. Otros dicen que fue martirizado porque nadie ama a los cristianos allá arriba. Muchos de ellos piensan que ascendió a los cielos como Elías.
 - (2) No lo sé, pero pienso que probablemente fue martirizado.
 - (3) Algunas personas piensan que todavía se encuentra vivo allá arriba.
- g. Una de las historias gráficas de su vida es, que cuando él tenía 30 años un demonio apareció ante él. Yo completamente creo estas palabras.
 - (1) Apareció como un ángel de luz y Sadu primero pensó que era el Señor porque estaba vestido de luz. Estaba parado justo al frente de él y le ofrece convertirlo uno de los creadores de una de las religiones más grandes del mundo. Él dijo, “Te convertiré en “El Gran Sadu,” el gran líder, si haces esto y aquello.”
 - (2) Sadu contestó, “Alto, en el nombre de Jesús,” y el espíritu fue expuesto como un demonio. Este demonio ofrecía lo que le ofreció a Mahoma y a otras religiones del mundo mediante un ángel vestido de luz.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

- h. Fue por la intensidad de su ayuno y por la manera en que vivía que su oferta demoníaca vino a él. Quiero decirle que esto es un tema muy serio.
5. Paul Cain tuvo un encuentro total en el mundo natural. Una noche, un ser demoníaco apareció ante él y dijo que si dejaba de hablar de Jesús y comenzaba a hablar de Dios le prometía tremendos honores y promoción.
- a. Por 10 años se mantuvo en ayunos de períodos largos en los que parecía como si el viento se lo pudiera llevar volando. Para cuando los 10 años se cumplieron solo era piel y huesos.
 - b. Esto sucedió en una crisis en su vida y él se encontraba en medio un ayuno intenso de 10 años e hizo lo mismo que Sadu.
 - c. Dijo, “En el nombre de Jesús,” y probó al espíritu, el demonio huyó y el corazón de Paul quedó conmovido por el poder del nombre de Jesús.
 - d. Fue la experiencia gráfica más horripilante que él haya sentido jamás en su vida y este mismo demonio ha regresado a él varias veces en sueños para aterrarlo en las noches, pero sucede usualmente en tiempos de ayuno y oración.
 - e. No se le ofreció a Paul Cain una gran posición prominente, pero se le ofreció prominencia a tal grado si solo adoraba y predicaba de Dios, pero no acerca de Jesús.
 - f. Él pensó que estaba hablando con un ángel del Señor.
 - g. La experiencia de Paul fue un poco menor que la de Sundar Sing, pero aun así fue una oferta falsa.
6. En el 250 A.C., San Antonio de Egipto vivió hasta los 106 años. El Señor le habló en un sueño cuando tenía 25 años y le dijo que se consagrara.
- a. Fue el primer monje en la historia y el Señor le dijo que se consagrara a través de un ayuno intenso.
 - b. Se adentró unas millas en el desierto de Egipto hasta llegar a un fuerte abandonado cuando tenía 25-29 años, y se quedó allí por 20 años.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

- c. Le daban pan dos veces al año. ¡Hola! Estoy hablando de insectos y todo, y lo todo lo que este hombre comía era pan y agua por 20 años.
 - d. Todos estaban preocupados por lo que le sucedía, sin embargo, él se aisló, ayunando y orando intensamente. Por su puesto, él rompió la norma aislándose completamente, pero terminó bien.
 - e. Continuó hasta vivir 106 años. Ni tanto ayuno pudo arruinar su salud.
 - f. Regresa 20 años después, a sus 45 años, y en el poder de Dios. Hizo tremendas señales y prodigios desde sus 45 hasta sus 105 años.
 - g. Toda su vida vivió el estilo de vida de ayuno intensamente, pero leyó la palabra de Dios por 20 años, día y noche de manera intensa y comenzó este movimiento monástico. Él fue el padre de los monasterios.
 - h. Naturalmente, yo desalentaría a alguien tratando de hacer lo que hizo Anthony, solo por que él no estaba tratando de hacer esto.
 - i. Fue visitado en un sueño por el mismo Señor y fue llamado a esto. Solo llegó a medio camino la primera vez que el Señor lo llamó, y la segunda vez llegó hasta el final.
 - j. Tuvo dos apariciones demoníacas aterradoras en esos 20 años relacionados con el ayuno. Estos demonios lo amenazaban para que detuviera su ayuno. Debía detenerlo o sería atormentado físicamente.
7. Hay muchos de estos hombres y mujeres monásticos que vivieron muchos años dedicados al ayuno.
- a. No estoy seguro de que el ayuno acorte nuestras vidas. Un gran número de ellos tuvo una larga vida por la manera en que vivieron.
 - b. Estoy bajo el entendimiento de que el ayuno en realidad alarga nuestro lapso de vida. No lo acorta.
 - c. Ciertamente, el hecho de que disminuye nuestro lapso de vida no es una norma que está comprobada.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

- G. Es una paradoja interesante. El ayuno del Esposo del cual estamos hablando provoca un ataque demoníaco; y aun así, es lo que el Espíritu Santo usa para equiparnos para vencer el ataque demoníaco que provoca.
1. Estamos moviéndonos a este reino intenso del Espíritu y la iglesia del occidente no ha prestado la intención suficiente.
 2. A través de la historia, el hombre y la mujer ha venturado en estas regiones profundas del corazón de Dios.
 3. Digo la verdad cuando digo que Dios levantará hombres y mujeres, personas con el espíritu de Ana y María en la iglesia del occidente. No será solamente los adultos, los orientales ni la iglesia asiática sino los antiguos protestantes, medio occidentales quienes entrarán a las profundidades de Dios en una manera que conmoverá la iglesia del occidente.
 4. Debemos entrar a estos reinos. Si no entramos por nosotros mismos tal vez nos relacionemos a alguien que lo esté y debemos entrar en alerta y con entendimiento de los pros y los contras.

XII. RIESGO #6 – LA PÉRDIDA DE LA EFECTIVIDAD EN EL TIEMPO PARCIAL

- A. Hay una incapacidad para lograr tanto en el tiempo parcial o para producir mucho fruto en la carrera corta en ayuno.
1. La efectividad del ministerio de negocios en el mundo, en su trabajo secular en tiempo parcial.
 2. Si el Señor lo llama a un estilo de vida de ayuno intenso, usted no puede hacer trabajo pesado, mental ni físico.
 3. Si el Señor lo llama a un estilo de vida intenso y usted no tiene el tipo de circunstancias que vivieron Ana y María no puede hacer trabajos que requieren una gran expectativa mental y física.
 - a. Si usted fuera un contable, escribirá los números como un disléxico.
 - b. Si usted tiene un trabajo en el cual debe prestar mucha atención, como, por ejemplo, una enfermera registrada en la unidad de primeros auxilios, su efectividad será poca.
 - c. Usted no puede tener un trabajo física y mentalmente difícil y entrar en el reino del ayuno en una manera intensa.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

4. El Señor debe mantenerle a un cierto nivel con este estilo de vida, o cambiarle su ocupación.
 - a. Hablo de la persona que ayuna 3 días a la semana. No podrá enfocarse porque se sentirá aturdido.
 - b. Su cuerpo no puede trabajar por largo tiempo porque está perdiendo energía física.
 - c. No puede trabajar adecuadamente porque usted ha perdido su determinación. La determinación para cumplir cosas está debilitada.
 5. Su determinación en Dios será fortalecida, pero en lo natural será debilitada.
 6. Usted tendrá una tremenda pérdida de anhelo por seguir adelante y crear la nueva oportunidad en el ministerio de su empleo.
- B. Dios se demora en momentos estratégicos que Él ha levantado en el plan que tiene para nuestras vidas para producir humildad con una profundidad espiritual en nuestras vidas. Hay dos tipos de demora relacionados a la debilidad.
1. Existe la debilidad voluntaria que se encuentra en el estilo de vida de ayuno.
 - a. Mediante la debilidad voluntaria, no podemos producir mucho en el aquí ni en el ahora y nuestro fruto se demora al final del camino.
 - b. Hay un tiempo de demora que se levanta en el estilo de vida de ayuno. Si usted desea efectividad en su ministerio entonces no lo vera por alguno tiempo.
 - c. Lo que usted pudo haber hecho en 3 años no lo verá en 10 años.
 2. Hay debilidades involuntarias que se llaman pruebas.
 - a. Como, por ejemplo, David, huyendo a través del desierto por 7 años, siendo perseguido por Saúl y recibiendo ataques de lanzas de parte de sus enemigos. Estos son pruebas y demoras de tiempo.
 - b. José, en el calabozo por 13 años con una sentencia a prisión es una demora de tiempo seria.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

3. Sea una demora de tiempo llamada “prueba”, o tiempo voluntario llamado “ayuno”, Dios usa la demora del tiempo estratégicamente para producir humildad con una profundidad espiritual en nuestras vidas.
 4. Nosotros no perdemos tiempo con estas “demoras”. Solo aparentamos perderlo.
- C. Hay una gran paradoja relacionada a la efectividad del ministerio en el estilo de vida de ayuno.
1. En el tiempo parcial de los primeros 5 años usted se encuentra relativamente inefectivo, pero en el tiempo a largo plazo su efectividad se vuelve significativamente mayor, en el ministerio y probablemente su negocio si usted es llamado a esto.
 - a. Usted no tiene que estar en un ministerio para entrar al estilo de vida de ayuno, mas no haga trabajos duros mientras se encuentra en el estilo de vida de ayuno.
 - b. Su efectividad es significativamente minimizada y usted es sumergido en una demora de tiempo donde el Señor está obrando en usted una gran humildad con profundidad espiritual, sin embargo, en el tiempo a largo plazo su efectividad será mucho más grande.
 2. Tengo dos metas ministeriales que el Señor ha puesto en mi corazón.
 - a. La primera es llamar a la luz a 100,000 misioneros intercesores por toda la tierra. Creo que el número es más grande que eso, pero es un número que Él me ha dado. Quiero llamarlos como colaboradores misioneros a tiempo completo, comprometidos a la intercesión y a la Gran Comisión.
 - b. La segunda meta es levantar 10,000 precursores comprometidos al ministerio precursor y al estilo de vida de ayuno.
 3. Tengo dos puertas de acceso para hacer esto.
 - a. En los próximos cinco años cumpliré mucho más si dejo de ayunar y comienzo a trabajar más duro. Podría planear mejor, tener trabajos más energéticos, tener más personas y hacerlo con fortaleza.
 - b. O podría hacerlo en la manera en que el Señor me ha dicho que lo haga. Estoy haciéndolo en la debilidad del ayuno. Habrá menos habilidad si lo hago con energías, mucho menos habilidad para

LOS RIESGOS DEL AYUNO

organizar a la medida en donde están mis habilidades. En tiempo parcial, tendría muy pocos misioneros intercesores y precursores que estén siendo entrenados.

4. Si me mantengo en esto con la gracia de Dios, en alcanzando la debilidad desde ahora a 25 años - los números serán mucho mayores habiendo vivido en debilidad por esos 25 años.
 5. El Señor pone estas demoras de tiempo en el sistema, y el ayuno es voluntario.
 6. En 5 años, tendré un número mucho más grande de personas si lo hago en el método más lento, la debilidad relacionada con el ayuno. Podría entrenar los cantores más rápido, producir mejores materiales, ir con más energía y presentar la visión a muchos más y obtener 5 personas más en esta manera. Sin embargo, en 25 años tendré mucho menos.
 7. Hay una economía divina que se pierde en el largo plazo, que se llama el ayuno.
- D. Uno no puede hacer el estilo de vida contemplativo y estar en un ministerio gubernamental.
1. Guy Chevreau es un teólogo en Toronto que hizo su doctorado y su maestría en una tesis acerca de Thomas Merton.
 - a. Thomas Merton murió en el 1963 y fue el hombre más contemplativo en el siglo 10.
 - b. Escribió profundamente acerca de este tema en un monasterio en Kentucky, llamado Getsemaní, y su presencia hizo que ese seminario estallara. Dos mil hombres más se unieron a esto.
 2. Un hombre habló conmigo en 1997 y dijo, *“Tendrás una confabulación en tu vida y de hecho, es justo el momento para que comience en su vida. Te daré una lógica simple de la vida. Te mueves hacia el reino de la debilidad contemplativa y no puedes quedarte en la posición gubernamental en la que te encuentras ahora. Estás liderando un ministerio completo (y muchas iglesias que quisieron unirse a ti en ahora), y no puedes hacer el tipo de orientación contemplativa estando en el ministerio gubernamental. Ambos colisionarán y uno de ellos te quebrantará. Te lo prometo.”*
 3. Yo necesitaba escuchar esto y ahora lo creo, pero en aquel momento no lo entendí.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

4. Él me dijo, *“El estilo de vida de ayuno a la intensidad a la que el Señor te llama a entrar no funcionará contigo en una posición gubernamental en una red mayor o en una iglesia local. No tendrás la habilidad para levantarte y hacer lo que debes hacer gubernamentalmente.”*
 5. Este es el punto: no puedes tener la misma medida de resultados efectivos en el tiempo parcial, sea en un ministerio o en negocios dentro del estilo de vida de ayuno, pero en el largo plazo tendrá mucho más fruto.
 6. Lleve el principio a través del agujero. Miremos nuestros versos de nuestra vida anterior, nuestra vida eterna; el mismo principio llevado a través de un agujero. Se intensifica cuando usted contrasta el tiempo y la eternidad en vez de 5 años versus 25 años.
 7. La mente del occidente mide la productividad totalmente diferente a cómo Dios la mide. El trono del juicio es el día de nuestra gloria cuando estemos ante el Señor. Llamo el trono del juicio el gran ecualizador; estamos de pie ante el Señor y no importan cuán bien estuvo, cuántos premios usted obtuvo, cuánto dinero tuvo ni cuánta habilidad tuvo en aquel tiempo. Todos estaremos en el mismo nivel. Se tratará de cuánto maduramos como amantes de Dios. Punto.
- E. Solo una cosa importa y esa es el movimiento del corazón hacia Dios en un amor voluntario.
1. Dios razona desde la eternidad. Muchos de los que han hecho la mayor cantidad de ayunos no son delgados porque su metabolismo está desequilibrado aun en temporadas de ayunos intensos.
 2. Llamemos Ana a una anciana delgada. Miremos a la verdadera grandeza, la verdadera efectividad e este mujer.
 - a. Ella caminaría por el templo y la gente diría, *“Ahí va otra vez. ¿Qué está haciendo? Nunca almuerza y pasa su día charlando, luego regresa a su casa.”*
 - b. Hizo esto por 60 años. No tenía una gran cuenta de banco ni un ministerio grande. A nadie le importaba.
 - c. Cuando estemos al lado de Ana en el día de la eternidad nos sorprenderemos por cómo esta pequeña mujer judía se mide en la gracia de Dios.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

- d. Tener la corona otorgada para Ana quien fue famosa en la historia después de morir, pero que en sus días no lo fue.
 - e. En los días de Ana no había nadie tratando de obtener su autógrafo. Solo pensaban que era una mujer graciosa que continuaba apareciendo. Ella era constante pero extraña. Hablaba en la esquina y no tenía muchos amigos.
3. Nunca sabremos la verdadera efectividad de María de Betania hasta el final. Otorgarle la corona a esa mujer, rechazada por líderes, oh, tener la corona que sería puesta en su cabeza.
4. Considere a Juan el Bautista; 18 años en un estilo de vida de ayuno predicando en el desierto por 18 meses en un ministerio.
- a. Nunca fue invitado a la conferencia del sanedrín. Siempre predicó en el desierto. Todos tenían que caminar 3 millas para escucharle. En realidad, lo hizo difícil para que se reunieran en sus reuniones.
 - b. Este varón, en el desierto por 18 años. Predicó solo 18 meses y después muere. ¿Eso es todo?
 - c. Jesús llamará a Juan el Bautista

*11...entre los nacidos de mujer no se ha levantado nadie mayor...
(Mt. 11:11)*

- d. ¡Dios mide la vida muy diferente a como nosotros la medimos!

XIII. RIESGO #7 – TRASTORNOS Y PRESIONES SOCIALES

- A. Ser una persona de una cosa en medio de una sociedad que no es una sociedad de una cosa entonces hay problemas. Esta es una de las desventajas del estilo de vida de ayuno.
1. En Mateo 11:11, Jesús llamó a Juan el Bautista el mayor de entre los nacidos de mujer y siete versículos después de Mateo 11:18 lo llamaron endemoniado en esa generación.
- a. Esto es impensable. El hombre más grande que jamás haya caminado a faz de la tierra, además de Jesús, fue llamado endemoniado por las multitudes de su día.
 - b. Multitudes se regocijaron en él y después dejaron de seguirle. Salían y lo escuchaban 1-2 veces, se compraban su camisa, decían

LOS RIESGOS DEL AYUNO

a todos que asistieron a la conferencia y luego no hacían nada de lo que él decía. Esto es presión social.

- c. Perturbará su vida, tu estatus y vida social.
- d. Las personas quieren que usted sea feliz con lo que lo hace feliz a ellos. Cuando usted no es feliz con esto y es feliz con otra cosa eso les molesta. Los incomoda y se sienten rechazados, se sienten juzgados y su energía se levanta. Llegan con versículos bíblicos, toman el teléfono y tratan de encontrar una teoría de por qué usted está fuera de su grupo.
- e. ¡Es un problema! Quieren que usted sea feliz con lo que ellos son felices.

B. Esta sociedad no sabe cómo relacionarse con una persona de una cosa.

- 1. Por ejemplo, María de Betania. Jesús le dijo, “María ha escogido la parte buena.”

pero una sola cosa es necesaria, y María ha escogido la parte buena, la cual no le será quitada. (Lc. 10:42)

- 2. Pablo dijo, “Una cosa haré, olvidaré lo malo y lo bueno del pasado y alcanzaré a Jesús.” Dijo que olvidaría hasta lo bueno tanto como lo malo. Estoy viviendo en el presente y seguiré adelante alcanzando el corazón de Dios, la recompensa de Jesús.
- 3. David dijo, “Una cosa he pedido; contemplar su hermosura.”

Una cosa he pedido al SEÑOR, y ésa buscaré: que habite yo en la casa del SEÑOR todos los días de mi vida, para contemplar la hermosura del SEÑOR, y para meditar en su templo. (Sal. 27:4)

- a. El celo de David le causó problemas. Da sus quejas a Dios de manera justa. Dice que la vergüenza cubre su rostro a causa de Dios y porque se ha convertido en un extraño ante sus camaradas. Sus amigos piensan que él es diferente. Miran y dicen, “*David, te pasaste de los límites.*”
- b. David dice que es un extranjero para sus hermanos y hermanas. Miran y dicen, “*David, has perdido la cordura.*” Soy un forastero para mi familia y amigos. El celo por su casa había consumido a David, el celo que ellos no tenían; y esto los enfadaba. El reproche de los que reprochaban a Dios había caído sobre David.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

- c. Interesantemente, cuando Jesús aparece en el templo durante la primera Pascua de su ministerio y lo purifica, Él cita al rey David usando este versículo (Salmo 69).
- d. David dijo que el reproche provenía del pueblo que dice que ama a Dios, pero secretamente no aman Sus caminos en sus corazones; y se incomodan conmigo cuando yo sigo los caminos de Dios. Están verdaderamente enojados con Dios por seguir caminos como esos.
- e. Sus hermanos decían, *“Eres como un extraño. No te conocemos.”* Sus camaradas eran extraños para él. Él dijo, “Dios, soy reprochado con el mismo reproche con el cual te reprochan a ti porque me he entregado a ti con celo.”

⁷ Pues por amor de ti he sufrido vituperio; la ignominia ha cubierto mi rostro. ⁸ Me he convertido en extraño para mis hermanos, y en extranjero para los hijos de mi madre. ⁹ Porque el celo por tu casa me ha consumido, y los vituperios de los que te injurian han caído sobre mí. ¹⁰ Cuando lloraba afligiendo con ayuno mi alma, eso se convirtió en afrenta para mí. ¹¹ Cuando hice de cilicio mi vestido, me convertí en proverbio para ellos. ¹² Hablan de mí los que se sientan a la puerta, y soy la canción de los borrachos. (Sal. 69:7-12)

- C. El problema con el ayuno es que nos hace intrépidos en nuestros espíritus.
 - 1. Leamos Mateo 9:16-17. Es interesante cómo Jesús introduce el ayuno del Esposo y después nos habla de los odres viejos y odres nuevos.
 - 2. Los hombres y mujeres que participan en el ayuno del Esposo que produce astucia y coraje en nosotros.
 - 3. Este ayuno produce adoradores, y tales personas no tienen ni una onza de espíritus políticos. Estos son adoradores que no pueden ser controlados por estructuras de odres antiguos.
 - 4. La antigua estructura de los odres antiguos motivada por los políticos contiene a las personas mediante amenazas sutiles, degradándolos en las estructuras. Una persona enferma de amor, o un anciano o anciana dicen, *“No me importa si soy degradado.”*
 - 5. Mi definición para los odres antiguos es una dirigida por los ministerios gubernamentales que no consideran el ayuno y la oración regular. Se vuelven rígidos y pierden su flexibilidad, volviéndose posesivos por el vino que se encuentra en sus manos.

LOS RIESGOS DEL AYUNO

6. Comienzan a imaginar que su posición de poder puede ser usada para promover su propio honor, y siempre apagan el fuego y ahuyentan los intrépidos porque estos carecen un poco de sabiduría. Son un poco temperamentales y estos odres con estructuras antiguas son absolutamente paranoicos, porque no los pueden controlar.
7. Están acostumbrados a controlar personas mediante amenazas, advertencias, maniobras y emociones. Usted no puede controlar una persona en el ayuno del Esposo porque no está interesado en ser promovido dentro de la estructura.
8. Jesús advirtió acerca de la tensión inevitable cuando dijo que estos son intrépidos, ungidos, adoradores enfermos de amor a quienes no les importa ser degradados en el sistema. Estos sistemas serán quebrados si los ayunadores llegan al centro de esto y son liderados por líderes que no ayunan. Comenzarán a colisionar porque los líderes no están acostumbrados a gobernar mediante la intimidación y el temor, sin embargo, estas personas no pueden ser vendidas ni compradas. ¡No les interesa!

¹⁶ Y nadie pone un remiendo de tela nueva en un vestido viejo; porque el remiendo al encogerse tira del vestido y se produce una rotura peor. ¹⁷ Y nadie echa vino nuevo en odres viejos, porque entonces los odres se revientan, el vino se derrama y los odres se pierden; sino que se echa vino nuevo en odres nuevos, y ambos se conservan.