

# Grupos de Vida

Entrenamiento Práctico  
Para Liderar Reuniones

---

Comunidad Precursora Cristiana

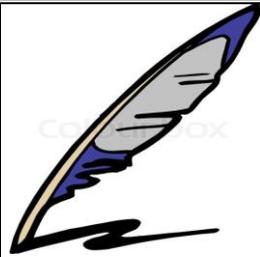
## GRUPOS DE VIDA

Edificando Grupos de Vida que causen gran impacto en la vida de creyentes amantes de Dios.



## Reflexión

¿Usted ha liderado una reunión de 'grupo de vida alguna vez? ¿Cuál fue su mayor reto? ¿Qué fue lo más que le agradó?



## Reflexión

¿Qué usted considera como el aspecto más difícil en cuanto a liderar una reunión de Grupo de Vida?

**Liderazgo  
Compartido**

**Algo que debemos considerar**

A las personas no les gusta ir a su  
“grupo” ... A ellos les agrada ir a  
‘otro’ grupo.

**Liderazgo Compartido nos lleva al  
sentido de pertenencia**

Posibles roles...

Ser anfitrión

Refrigerios

Coordinador de Ministerios

Discusión/Facilitador

Coordinador de Evangelismo

Reclutador

Liderar la cena del Señor

Preparaciones  
Para la  
Reunión**Liderando un  
Formato de Reuniones**

Discusión Bíblica	Discusión grupal/aplicación	30 min.
Crear Relaciones	Compartir acerca de nuestras vidas (victorias y presiones)	30 min.
Ministrarse unos a otros	Orar y declarar bendiciones unos a otros	20 min.
Planificar/Orar por evangelismos	Planificar, reportar y orar por el próximo evangelismo grupal	10 min.

**Preparaciones para la Reunión**

¡Solo pretenda que 12-15 de sus mejores amigos(as) están por llegar! En realidad, es así como esto se sentirá. ¡El punto es asegurarse de que las personas que vienen comprendan que usted está "emocionado" de que ellos hayan decidido unírsele por esta noche! Piense a través del trascurso de la reunión: Qué usted quiere lograr esta noche. La estructura sugerida de la reunión es solo eso...una sugerencia. Habrán noches en las cuales usted querrá edificar más relaciones; un poco de discusión de temas; y evangelismo y un poco de ministración. Piense lo que usted siente que el Señor quiere hacer con el grupo esta noche y haga un formato.

## Arreglos

Preparar los asientos

Refrigerios

Limitar las distracciones

¡BIENVENIDOS!

Sonría

Dar la bienvenida

Acomodarlos en asientos

Agradecerles por venir

Sea puntual (RESPECTO)

**Creando  
Relaciones**

**Creando Relaciones**

**Comer juntos**

¡COMIDA!  
Refrigerios  
Almorzar juntos  
Salir una tarde juntos

**Reír juntos**

Cuando una conversación o la risa llene la sala  
deje que fluya, es importante.  
Planifique visitas y momentos para conectarse en  
tiempos en que el grupo no tiene eventos.

**Llorar juntos**

No se sorprenda si personas hablan de sus vidas y de los retos que están  
sufriendo y lágrimas comienzan a fluir. Esto es bueno. Cuando las personas  
comparten sus historias, a veces las lágrimas se vuelven parte de la  
historia...esto es bueno. No trate de detenerlo...deje que sea compartido  
por el grupo.

**Resolver problemas/Hacer estrategias juntos**

Si una persona o familia se encuentra en crisis...haga una tormenta de  
ideas de cómo el grupo podría responder. Si la comunidad está batallando  
con cosas, hable de cómo el grupo podría responder. Hable de cómo está  
llevándose a cabo el grupo/las reuniones.

**Comparta la Historia**

Una de las mejores maneras para crear relaciones es compartir historias  
unos con otros  
Haga preguntas  
Tengan momentos para compartir testimonios  
Pregunte cómo les ha ido la semana; cómo va su andar diario

**Planificar/Trabajar/Lograr cosas juntos**

Vea los evangelismos  
Piense en un proyecto especial que tal vez uno de los miembros del  
Grupo necesite

**Tiempo para Construir intimidad uno a uno**

Planifique un momento uno a uno para conocerse [Líder y amigo(a)]

## **Facilitando la Discusión Grupal**

El énfasis no es enseñar...sino ayudar al grupo a hacer tres cosas:

- 1) ¿Todos comprenden el tópico?
- 2) ¿Qué le está diciendo el Señor a cada miembro del grupo de vida?
- 3) ¿Cómo puede cada uno de ellos aplicar en su vida lo que el Señor les está mostrando?

### **Enfoque: APLICACIÓN de la Verdad Bíblica**

No es su rol ser la persona más lista en la sala

No es su rol ser la persona que 'Pregunta y da la Respuesta'

No es su rol responder todas las preguntas

Ayude al grupo a relacionarse bien unos con otros y a aplicarse la verdad bíblica

### **Herramientas del Intercambio**



Audición activa

Observar y hacer comentarios



Preguntas y sondeos

Manejo del Tiempo



Ministración

**¡Hágalo!**

Posen manos unos con otros. Oren unos por otros,  
En voz alta y a menudo

**Construir la Ministración  
En el código genético del grupo**

No permita que una reunión concluya sin orar al menos por una persona

Tome tiempo para orar unos por otros

Declaren bendición y escrituras unos por otros

Mientras el Espíritu Santo toma el mando, profeticen y exhórtense unos a otros

Posen manos unos con otros y pida al Espíritu Santo que se manifieste en ellos

Hagan grupos de 4 y oren unos por otros

Reúna al grupo para orar por una persona/o pareja.

Cuando el Espíritu Santo se manifieste en una persona durante la discusión, deténgase y bendiga lo que Dios está haciendo y declare bendición sobre la persona

Invite a una persona/equipo profético para ministrar al grupo (Cree su propia noche de Ministración del Espíritu Santo

Practique palabras de entendimiento y profecía unos a otros (aprenda cómo ministrarse unos a otros declarando impresiones recibidas)

Tome turnos para que cada persona comparta su testimonio y luego oren por esa persona cuando concluya

Los grupos de vida son el mejor lugar para aprender cómo fluir con el Espíritu Santo en dones espirituales. La fe se deletrea R-I-E-S-G-O (John Wimber) Los Grupos de Vida son un lugar seguro para practicar y madurar en la ministración.

## **Construyendo el EVANGELISMO En el código genético del grupo**

El Señor quiere dirigirnos a impactar el mundo que nos rodea  
Interceda por dirección para saber en qué el Señor desea que  
nos enfoquemos para evangelizar

Obras de caridad, escoja un grupo para bendecir con obras de  
caridad

Evangelismo servidor: seleccione un grupo por el cual el Señor  
anhela que usted ore o impacte para dirección en cuanto cómo  
podríamos amar/servir ese grupo (Ejemplo: vecinos, personas  
en necesidad)

Caminatas de oración: escoja un vecindario que el Señor le esté  
enfaticando y planifique momentos para orar mientras usted  
camina por el área.

Coopere con lo que Lenny LaGuardia y su equipo hacen con los  
niños del vecindario

Que cada persona en el grupo haga una lista de personas que  
ellos sienten que el Señor quiere llevarlos a una relación con él  
y decida un tiempo de oración y desarrolle una estrategia para  
evangelizar a las personas de la lista. Ríndanse cuentas para dar  
continuación a estos hechos

Tenga una fiesta de Zona con otros 4-5 grupos de vida e invite  
personas para traerlas a un evento divertido/social. De  
continuación a aquellos que asisten y vienen al Grupo de Vida

## Sirviendo la Cena del Señor

<sup>23</sup> Porque yo recibí del Señor lo mismo que os he enseñado: que el Señor Jesús, la noche en que fue entregado, tomó pan, <sup>24</sup>y después de dar gracias, *lo* partió y dijo: Esto es mi cuerpo que es para vosotros; haced esto en memoria de mí. <sup>25</sup> De la misma manera *tomó* también la copa después de haber cenado, diciendo: Esta copa es el nuevo pacto en mi sangre; haced esto cuantas veces *la* bebáis en memoria de mí. <sup>26</sup> Porque todas las veces que comáis este pan y bebáis *esta* copa, la muerte del Señor proclamáis hasta que El venga. (1 Co. 11:23-26, LBLA)

Pasos para Servir la Comunión (Tenga el pan y el jugo de uva listo para ser servido.)

- 1) Comience hablando del amor de Dios, el perdón, la gracia, misericordia, compromiso, bondad, la fe, la plenitud, etc. usando su jornada personal (conéctese con la historia de las personas en la sala).
- 2) Lea el pasaje: 1 Co. 11:23-26. Invite a las personas a participar de la cena del Señor
- 3) Exhorte a todos a que examinen sus corazones (1 Co. 11:27-32). No tome esto por sentado
- 4) Ore y pase el pan (puede ser un momento de reflexión, con una canción de alabanza)
- 5) Cuando todos se hayan servido, recuérdelos que esto representa la sangre del cuerpo quebrantado de Jesús por cada uno de nosotros. Solo declare, Jesús dijo, "Hagan esto en memoria de mi." Comamos el pan juntos.
- 6) Luego lea el resto del pasaje bíblico: "De la misma manera, después de la cena tomó la copa, diciendo, esta copa es el nuevo pacto con mi sangre; cuando la beban, hagan esto en memoria de mi."
- 7) Pida la bendición de Dios y pida a todos los participantes que beban del jugo de uva juntos
- 8) Tenga un corto tiempo de oración o un cántico de alabanza

### Pasajes bíblicos de la comunión

Mateo 26:26-29

Marco 14:22-25

Lucas 22:14-20

1 Corintios 10:16-21

1 Corintios 11:17-34

**PREOCUPARSE  
POR LAS  
PERSONAS**

**Repaso**

Preocuparse por los miembros de su Grupo de Vida durante enfermedades y eventos fuertes.

**Principios básicos de visitas al hospital**

Cuando los miembros del Grupo de Vida son hospitalizados, es un momento importante de ministración para líderes del grupo y el grupo. Durante estos tiempos de crisis, las personas están más espiritualmente dispuestas y necesitan apoyo, oración y ministración que el pueden ofrecer el Grupo de Vida y sus miembros.

Las personas en el hospital están usualmente débiles física y emocionalmente. En este momento, en sus vidas, ellos necesitan ministración sacerdotal, necesitan a alguien que pueda estar entre ellos y Dios expresando su amor y su fuerza. A veces malentendemos el “sacerdocio de todos los creyentes,” pensando que no somos sacerdotes. En realidad significa que todos somos sacerdotes. A veces necesitaré que usted sea un sacerdote para mí y a veces usted necesitará que yo sea sacerdote para usted.

¡Cuando usted visita a alguien en el hospital, su meta principal es dejarles saber que usted se preocupa y que son importantes para Dios! Si las personas se sienten amadas y queridas, entonces usted ha logrado su mayor objetivo. Cuando Líderes de Grupos de Amistad son hospitalizados, necesitan la ministración de los Pastores del Distrito/Pastores de la Zona.

**Obras**

Cuando usted escuche que alguien en su Grupo de Vida ha sido hospitalizado por una mayor enfermedad o un accidente inesperado, contáctelos o a su familia tan pronto como sea posible. Diga que está orando por ellos y que estará involucrando el resto del Grupo de Vida en oración.

Contacte su Pastor de Zona para dejarles saber quién está hospitalizado. Aunque usted y el grupo de vida estarán ofreciendo el cuidado principal, su Pastor de Zona querrán ser informados e involucrados. Mientras usted planifica su visita al hospital, considere llevar a otro miembro de su grupo de vida con usted. Jesús envió a sus discípulos de dos en dos porque es un patrón efectivo. Esto no funcionará todo el tiempo, pero cuando funcione, le permitirá ofrecer los dones y el apoyo de alguien mientras ellos aprenden nueva habilidades de ministración.

Escuche más de lo que pueda hablar en su vivita. Mire y escuche necesidades más allá de lo que ellos dicen. A veces el enfermo no es quien necesita más ayuda. Muchas veces son otros miembros de la familia o sus amigos.

Ore y pose manos en la persona antes de marcharse. Pida al Señor que se manifieste y declare bendiciones y promesas sobre ellos.

Pregunte cómo usted puede ser de bendición para la familia.

**PREOCUPARSE  
POR LAS  
PERSONAS**

**No lo haga**

No comparta historias acerca de sus propias enfermedades o experiencia a aquellos cercanos a usted desconsideradamente

No diga o implique que alguien está enfermo por su falta de fe.

No hable demasiado. Diez a quince minutos es suficiente para bendecir, orar y comunicarles cuán importantes son ellos para todos.

No sea abrumado por el ambiente del hospital. Todas las máquinas, los doctores y las enfermeras podrán abrumarle. Recuerde: Usted es el mensajero del amor y la sanidad de Dios.

No viole las reglas del hospital...cuentos hayan en la habitación u horas de visita.

**¿Qué hacemos si...alguien está por ser operado?**

Visítalos en la mañana o en la noche. De esta manera usted no será interrumpido con preparaciones para la operación.

Considere compartir la cena del Señor con ellos.

Ore Salmo 121 con ellos: les recuerda a ese Dios que nos guarda no se adormecerá ni se dormirá.

**¿Qué hacemos si...alguien está dando a luz?**

¡No los visite inmediatamente! Deles un día y un descanso en la noche antes de visitarles. Pregunte si les gustaría recibir visitantes en el hospital.

Organice cenas para la familia, tomando en consideración las necesidades dietarías, el tamaños de la familia y por cuánto tiempo a la familia le gustaría este apoyo.

**¿Qué hacemos si...alguien está muriendo?**

Llame a su Pastor de Zona inmediatamente, aun si es en medio de la noche.

Ellos querrán estar involucrados en ministración con la persona y la familia. Escuche y preocúpese por las personas, resistiéndose a la tentación de discutir con emociones negativas ni emociones de negación o ira las cuales son parte del proceso de aflicción.

Tome asiento con personas. Esté a su lado. No se trata de lo que usted dice, sino que su disposición por estar ahí les comunica amor y preocupación.

## Problemas Comunes

### Repaso

Solucionar diferentes problemas que ocurren cuando se lidera un grupo de vida.

La comunidad ocurre a una profundidad suficiente donde todos es escuchado y aceptado en disposición y honestidad en el proceso de:

Descubrir el verdadero yo relacionándose al Señor y su ministración.

Aprendiendo a ser auténticos (parar los juegos, quitar las máscaras) cuando nos relacionamos con otros.

La jornada por ser completados en el contexto de amar a Dios y a los demás.

### Dificultades comunes del liderazgo

#### Agotamiento:

Asegúrese de ser refrescado por Dios mismo, buscándolo por sus necesidades. El agotamiento ocurre por falta de buscar a Dios continuamente – Nuestra fuerza es su presencia y poder. Aprenda a hacer lo que Dios está haciendo en su poder en vez de hacer todo en sus propias fuerzas. Nuestra energía se ‘drena’ si tenemos que ‘levantarnos’ para reuniones y cuando tratamos de ser alguien que no somos. Aprenda a discernir cuándo decir ‘no.’ Usted no crea su identidad conociendo cada necesidad. Cuando usted dice que ‘no,’ usted provee alternativas. Sepa cuándo llamar por refuerzos. Aprenda a relajarse a disfrutar las reuniones y a las personas. No trate de ser responsable por todo. Confíe en Dios y lleve al grupo a ser responsables de lo que sucede en las reuniones.

Aprenda a jugar: Usted (y el grupo) necesita salir y jugar juntos. Planifique eventos sociales y tiempos divertidos.

Involucre personas: reclute, capacite, implemente a otros para compartir en la ministración. Comparta el liderazgo/facilitación. Asegúrese de exhortar a las personas con necesidades importantes para que reciban oración en los tiempos de ministración en servicios del fin semana. ¡La sanidad es un proceso, no es un evento! Celebre cuando usted se sienta abrumado e incapaz de aceptar las necesidades de todos. ¡USTED ES INCAPAZ! Nos mantiene mansos y hambrientos. ¡Como Señor, Él es bueno! ¡Y el ama serlo! ADVERTENCIA: tomar responsabilidad por la enfermedad de otros. Dios es el único que puede comprender las necesidades y las personas no madurarán en Él hasta que ellos acepten la responsabilidad de buscarle por si mismos.

#### Necesita madurar como Líder:

Manténgase humilde y hambriento. Participe en entrenamientos disponibles. Pregunte a su Pastor de Zona por recursos en áreas en las que usted quiere madurar. Sea más disciplinado en el uso de su tiempo. Esté más enfocado en su tiempo de estudio. Desarrolle una estrategia personal. Comunique sus necesidades con su Pastor de Zona. Nuestra base de misiones tiene bastantes recursos que le podrían ayudar.

#### Clausura dañina

No se sorprenda si en el transcurso de su grupo de vida alguien comienza a compartir información que es inapropiada. Usualmente es inapropiado en dos maneras. Comparten información que no deberían decir acerca de otros, o hablan y comienzan a dominar el grupo con mucha información acerca de ellos mismos. Cuando algunos comienzan a compartir en maneras inapropiadas, he aquí algunas ideas a considerar: Permítales participar mientras usted discierne si ellos están probando el grupo para encontrar su nivel de aceptación. Si la persona persiste por un largo tiempo, probablemente no están probando, sino tratando de dominar. Permita que el grupo de vida tenga una oportunidad para participar lidiando con el problema. Si su grupo es saludable, a menudo podrán lidiar con el asunto en una manera agradable. Recuerde, nosotros no queremos dañar a la persona, queremos ayudarlo.

A menudo, será necesario tomar a una persona y hablar en privado acerca del problema.

Si usted tiene una relación con ellos, el grado de éxito en una intervención es más alto y mejora la ayuda que se brinda. Lo opuesto es verdad también.

El apóstol Pablo nos brinda sabiduría para estos tipos de conversación: “No reprendas con dureza al anciano, sino, *más bien*, exhortalo como a padre; a los más jóvenes, como a hermanos, **2** a las ancianas, como a madres; a las más jóvenes, como a hermanas, con toda pureza.” (1 Tim. 5:1-2).

### **Conflictos Personales**

Algunos surgen de la opinión de que un grupo de vida Cristiano no tendría dificultad con conflictos personales, comentarios crueles o aburrimento. La verdad es que eso no vendrá hasta el siglo venidero. Hasta entonces, tendremos que trabajar juntos apoyándonos mutuamente. La verdad es que todos somos pecadores y han de esperarse problemas. Una de las bendiciones de los grupos de vida es que tales comportamientos saldrán a la luz. Nosotros batallaremos habitando en comunidad. Una comunidad verdaderamente bíblica es ‘sobrenatural.’ ¡Se necesita de Dios! Aprender a relacionarse bien unos con otros es un componente clave para la disciplina. Muchos de nosotros batallarán e las áreas de interacción personal. La verdad es que los grupos de amistad son un laboratorio para madurar en amor, y en ese proceso un laboratorio de quebrantamiento de la humanidad. Cuando las personalidades se conectan...hay conflicto. Es un gran ambiente para trabajar en las áreas de nuestra vida que Dios quiere sanar. Aprendamos a hablar acerca de lo que nos incomoda en una manera constructiva. A veces esto será incómodo, pero necesario. A veces un grupo necesitará tener una conversación juntos y a veces algunas de las personalidades tendrán que distanciarse entre ellos. Una postura de disponibilidad y vulnerabilidad puede abrir algunas puertas a la sanidad.

### **Personas con problemas crónicos**

Mantenga su corazón puro hacia ellos – use el poder del perdón para estar limpios ante Dios. Uno de los obstáculos contra la sanidad con personas difíciles es el resentimiento que tienen por el rechazo de parte de líderes. Si ellos están mentalmente heridos sea bondadoso, pero al mismo tiempo necesitará ser firme. No tema establecer límites. El grupo necesitará aceptar y amar a la persona, pero sin permitir que la persona ‘abandone’ el grupo o que trate de dominarlo.

Cómo líder, será importante para usted comprender cómo relacionarse con personas problemáticas en una manera que comunica “Estoy contigo y quiero ayudarte” siendo firme en lo que es aceptable en el grupo y lo que no es. Usted y el grupo necesitan orar para que el Señor hable y de perspectiva acerca de cómo cooperar con Él en lo que está haciendo en la vida de la persona. Establezca un momento con el grupo para tener un tiempo extenso de ministración con la persona para una oración de ‘saturación.’ Al mismo tiempo, no permita que nadie más sea el foco de discusión y ministración. Permita que el tiempo con el grupo y las dinámicas impacten a la persona con el tiempo. Si se vuelve abrumador para el grupo, ponga a su Pastor de Zona en el proceso. ¡No permita que impacte al grupo negativa y profundamente!

### **Sentimientos de resentimiento hacia los líderes**

Dos tipos...cuando alguien en su grupo carga amargura hacia los líderes y la segunda es cuando usted como líder, carga amargura. Las escrituras enseñan que un espíritu corrompe a los otros. Si usted encuentra el grupo de vida se dirige a una discusión de quejas, retome las riendas y vuelva a redirigirla. El grupo puede hablar de áreas dentro de la comunidad que necesitan mejoras sin quejarse. Si usted lo ve en individuos dentro del grupo usted necesita hablar individualmente con ellos y compartir su perspectiva y retarlos en amor. Si usted está viviendo en amargura, será importante que hable con su Pastor de Zona y establecer un proceso para hablar acerca de ello y llegar al otro lado de la amargura.