

Profundizando en la Revelación Profética A través de la Meditación de la Palabra

Por: Kirk Bennett

Copyright 2004

www.7Thunders.org

Salmo 1:1-3 (LBLA)

*¡Cuán bienaventurado es el hombre que no anda
en el consejo de los impíos, ni se detiene en el camino de los pecadores,
ni se sienta en la silla de los escarnecedores, sino que en la ley del SEÑOR está su deleite, y en
su ley medita de día y de noche! Será como árbol firmemente plantado junto a corrientes de
agua, que da su fruto a su tiempo, y su hoja no se marchita; en todo lo que hace, prospera.*

**Mi vida sin oración:
“Conocía cerca de 25 versículos”**

Conocí al Señor en 1973 durante un fin de semana de testimonios extendido de un grupo que visitaba mi iglesia. La Biblia era enseñada en mi iglesia, pero no a profundidad. Muy pronto me di cuenta que tendría que ir a otro lugar si deseaba aprender y crecer en Dios, así que me uní a una Iglesia Presbiteriana y estuve los próximos siete años creciendo en los principios de la fe y aprendiendo la Escritura. Sin embargo, mi hambre no estaba siendo satisfecha aún, así que pasé tiempo visitado iglesias buscando más a Dios. La riqueza de enseñar acerca del Espíritu Santo comenzó en 1985. Mi andar en el Señor tuvo muchos cambios en ese tiempo, y pronto me hice parte de un grupo de líderes de una iglesia por los últimos 6 años. En 1991, mi familia y yo nos mudamos a Kansas City para aprender acerca de la revelación de la oración y lo profético del Señor. Aunque la iglesia a la que pertenecía tenía un cuarto de oración y sesiones corporativas de oración tres veces al día casi nunca asistía a ellos. Me contrataron en el personal de la iglesia y comencé mi vida de oración requerida en el cuarto de oración. En aquel tiempo, había sido creyente por 24 años. En ese lapso de tiempo había memorizado cerca de 25 versículos bíblicos y oraba cerca de 30 minutos por semana (en una semana buena).

¿Pero qué se puede hacer?

¡Cuando entré al personal de esta iglesia como un pastor a tiempo completo tuve que ponerme al día! Me requirieron, como parte del personal, estar en el cuarto de oración por ocho horas a la semana y pareció que sería un trato fácil. Recibir dinero para orar era un nuevo concepto para mí, y pareció que sería fácil. Mi problema era que yo tenía tanta integridad que no podía fingir, y también tenía un don llamado hambre. Entre estas dos, pronto me di cuenta que me encontraba en un dilema. Tener un requerimiento de ocho-horas de oración exigía disciplina, sin embargo, esto no era uno de mis fuertes. No siendo un buen planeador de mi tiempo, encontré que escribiendo mi horario y mis servicios me ayudó a asistir a más de mis compromisos en vez de perdermelos. Descubrí una manera de organizar mis horas de oración, pero otro problema se levantó.

Yo todavía no asistía al cuarto de oración. ¡No sabía que hacer una vez llegaba a ahí! Dejaba mis horas de oración para el último día. Llegaba al cuarto de oración a las 6am y debía quedarme hasta las 11am. Estas horas me hicieron darme cuenta rápidamente de que yo estaba en una crisis espiritual. No tenía idea de qué hacer delante de Dios. Oraba por mi lista de peticiones, pero cada una solamente me tomaba 10-15 minutos. ¡Aún me faltaban cuatro horas y 45 minutos! A veces oraba por la lista de peticiones en reversa o en lenguas para alargarlo un poco...pero aún me quedaban cuatro horas y 30 minutos...¡ahhh! ¿Qué es lo que ustedes hacen en esta sala? Miraba alrededor del cuarto. En la esquina, podía ver a Mike Bickle escondido con un montón de papeles, dos pies de alto. ¡De ninguna manera! ¡Ni lo menciones! Otros usaban sus computadoras. ¡Me preguntaba si estaban en un estudio profundo o si estaban jugando solitario! Sentía ganas de mirar por encima sus hombros y decir, “reina negra con el rey rojo, amigo.” Finalmente, tuve el coraje de admitir que no sabía qué hacer y le pregunté a alguien. ¿Qué es lo que en realidad haces aquí dentro? Mi amigo me sugirió, “¿Por qué no oras una Oración Apostólica?” Después de humillarme y preguntarle qué era una oración apostólica, me informó que era una de las oraciones que los apóstoles oraron. “¿Cómo

encuentro una de esas oraciones?” fue mi respuesta. “Busca un lugar en el Nuevo Testamento donde diga, “y esto pido,” y la próxima parte es probablemente lo que el apóstol oró.” Así comenzó mi jornada con las oraciones apostólicas.

Salmo 143:5 (LBLA)
Me acuerdo de los días antiguos,
en todas tus obras medito,
reflexiono en la obra de tus manos.

Una revelación

Ahora, sí supe que hacer. Saqué mi Biblia y oré las oraciones de los apóstoles. Escogí una oración como Efesios 1:17-19 y oré, pero eso tomó cerca de un minuto. Regresé al hombre y pregunté, “¿Qué debo hacer ahora?” Contestó, “Órala otra vez.” En este momento yo estaba confundido por esto, a lo que llaman oración. Hice otra pregunta, “¿Por qué? ¿Acaso Dios no me escuchó? Él contestó, “Sí, pero tú no te escuchaste a ti mismo.” Comprendí bien a lo que se refería, y comencé a pasar largas cantidades de tiempo repitiendo una Escritura en oración una y otra vez.

Recuerdo uno de esos primeros días de meditación de la Palabra, como si fuera ayer. Había un hombre en el cuarto de oración tocando la guitarra, y yo estaba repitiendo Isaías 62:4 una y otra vez, “Nunca más se dirá de ti: Abandonada, ni de tu tierra se dirá jamás: Desolada; sino que se te llamará: Mi deleite está en ella (Hepzi-bá), y a tu tierra: Desposada (Beula); porque en ti se deleita el SEÑOR, y tu tierra será desposada.” De repente comprendí que Dios se refería a mí. Él se deleita en mí. Soy el deleite en el corazón de Dios. Esta realidad conmovió mi corazón a tal grado que comencé a llorar, y lloré por los últimos 45 minutos. Había encontrado al Hombre escondido entre las líneas de la Escritura. Lloré con mi cabeza abajo porque estaba preocupado de que alguien pensara que algo estaba mal y que tratase de consolarme. Sus consuelos no serían necesarios ya que estaba sintiendo el consuelo extremo de Dios. ¡Mi hambre se levantaba con un anhelo más grande, porque me había aferrado a Dios y no quería dejarlo ir!

Unos días después, me di cuenta de que Dios había estado esperando que yo me acercara a Él todo este tiempo. Yo pensaba que mi encuentro era una experiencia rara y que el Señor me dejaría tenerla de vez en cuando, incluso entonces, sería porque era mi anhelo y no el de Él. Sin embargo, la verdad es que ¡Él desea encontrarse conmigo “más” de lo que yo quiero encontrarme con Él! ¡El Señor nos ofrece una vida de encuentro! ¡Puedo sentirlo aun mientras escribo!

El Dios que era

Mi experiencia me llevó a una nueva lista de preguntas. ¿Es legal – tener un encuentro con Dios en una base regular a través de la Palabra? Repitiendo la Escritura – aunque sea un solo versículo o una frase pequeña a la vez – comencé a experimentar tanto deleite. No sabía si esto estaba permitido porque yo parecía divertirme mucho para ser oración. ¿No se suponía que orar fuese aburrido? Para mi sorpresa, encontré que ¡no hay un comité de oración oficial que regula lo que podemos hacer en la oración! El Único gobernando mi tiempo de oración es el

Espíritu Santo, Él es un gran “guía” que está aprobado. Para mi gozo, me di cuenta de que ¡Él me amaba tanto como el Padre me ama, y que Él fue quien me llevó a esta experiencia! ¡Fuí completamente consumido!

Me di cuenta de que mi tiempo de oración-meditación se estaban extendiendo más allá de las horas requeridas porque no quería abandonar el lugar de oración. ¡Qué gozo tan extraño había encontrado! Era una alegría que yo deseaba que otros experimentaran.

Un día, yo meditaba en Apocalipsis 4:8, “...SANTO, SANTO, SANTO, es EL SEÑOR DIOS, EL TODOPODEROSO, el que era, el que es y el que ha de venir.” Separé la frase, “el que era,” y comencé a orar esta pequeña frase cantándola una y otra vez. Mientras cantaba y alababa, escribí todos los pensamientos que venían a mi mente. Después de un momento, me di cuenta de que había llenado seis páginas de notas con la revelación que el Señor me había dado con esta frase. Miré mi reloj, y para mi sorpresa, ¡ya habían pasado cuatro horas! Así que continué con este versículo dos días más repitiendo “ Santo” en voz baja casi sin cesar. ¿Qué me estaba sucediendo? Me había fascinado con esta actividad, y comenzó a consumir mi tiempo con Dios. Antes de aprender acerca de la meditación. ¡Incluso veinte minutos en oración eran secos y tediosos ya que cada minuto parecía una vida entera! Teniendo un encuentro con Dios a través de la meditación, una a dos horas a la vez, me sentí miserable y perturbado. Simplemente no había suficiente tiempo. ¡Podría decir que me había convertido adicto a la oración!

Una puerta abierta

Estoy aprendiendo que la Palabra es más que solo Escrituras excelentes. Mis experiencias intensivas meditando en la Escritura me han hecho aprender cientos de versículos. Están constantemente en mi mente – estando en una oración enfocada en una habitación o en un autobús en una ciudad extranjera. Algo ha cambiado dramáticamente en mi vida a través de esta simple técnica y quiero regalarla donde pueda.

Apocalipsis 4:1 dice, “Después de esto miré, y vi una puerta abierta en el cielo; y la primera voz que yo había oído, como sonido de trompeta que hablaba conmigo, decía: Sube acá y te mostraré las cosas que deben suceder después de éstas.” Creo que la misma voz que le habló a Juan le está haciendo una invitación a la iglesia actual. Tenemos las Escrituras como la Palabra escrita, sin embargo el Espíritu Santo está continuamente revelando a Dios a través del entendimiento y de la revelación. Él ha abierto una puerta y nuestra única necesidad es decir sí y aceptar esta invitación. Decir que sí no es una respuesta de un solo momento, es un cambio de estilo de vida continuo hasta llegar al momento en donde nuestras acciones dicen, “Sí.”

Quiero dar lo que llamaría una garantía. Creo que cualquiera que use esta técnica simple por más de dos horas en una base regular será cambiado significativamente a través de encuentros con Dios.

I. BENEFICIOS DE LA MEDITACIÓN

A. ¿Por qué meditar?

En esta sección, hice una lista de 7 beneficios de la meditación (aunque en realidad hay cientos). No quiero discutir por qué usted debería hacer esto. Solo quiero darle textos bíblicos y decirle que si usted medita en estos pasajes bíblicos, abrirá su corazón de una manera que usted no puede imaginar.

¿Por qué debe meditar la Palabra?

1. Mandato

Dios manda la repetición de sus Palabras y sus actos porque estos revelan más de quién es Él y esta es la necesidad desesperada de la iglesia actual – el conocimiento de Dios. Todos los mandatos de Dios son buenos y útiles. Nos permiten entrar en una comunión más íntima con Él.

Josué 1:8 (LBLA)

Este libro de la ley no se apartará de tu boca, sino que meditarás en él día y noche, para que cuides de hacer todo lo que en él está escrito; porque entonces harás prosperar tu camino y tendrás éxito.

2. Disfrutar

Creo que unos de mis deleites más grandes en mi vida es escuchar hablar a Dios. ¡Su voz es poderosa, fascinante y siempre verdadera! No hay gozo más grande que Él. La meditación es una manera de contender en el gozo de su presencia. Verdaderamente crea un corazón alegre.

Salmo 104:34 (LBLA)

***Séale agradable mi meditación;
yo me alegraré en el SEÑOR.***

3. Sabiduría

La sabiduría puede ser simplemente definida como una vida hábil. No hay otra gran manera de vivir hábilmente que conociendo a Dios. La meditación nos da revelación de los pensamientos de Dios y de sus caminos. Mientras sus caminos son más altos que nuestros caminos, meditar nos hace movernos en sabiduría.

Salmo 119:97-98 (LBLA)

***¡Cuánto amo tu ley!
Todo el día es ella mi meditación.
Tus mandamientos me hacen más sabio que mis enemigos,
porque son míos para siempre.***

4. Teniendo encuentros y el temor de Dios

Ganar el temor de Dios es la manera segura para prepararse para un encuentro con Dios. Cuando meditamos en la Escritura podemos comenzar a temblar por su Palabra. Cuando temblamos por su Palabra podemos llegar al conocimiento de Dios.

Malaquías 3:16 (LBLA)

Entonces los que temían al SEÑOR se hablaron unos a otros, y el SEÑOR prestó atención y escuchó, y fue escrito delante de El un libro memorial para los que temen al SEÑOR y para los que estiman su nombre.

5. Transformación

Por su naturaleza pecaminosa, el corazón humano no tiene poder para cambiar o ser cambiado. Solo el Hacedor puede cambiar el corazón. La meditación es un medio para tener un encuentro con Aquel que nos cambia. ¡Todos nosotros con rostros sin velo miramos, como hacia un espejo, la gloria del Señor y somos cambiados de gloria en gloria por el Espíritu del Señor!

Filipenses 4:8 (LBLA)

Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo honorable, si hay alguna virtud o algo que merece elogio, en esto medita.

6. Revelaciones aumentadas

¿Qué necesitamos para ganar el entendimiento espiritual de Dios que nuestros antepasados tuvieron? ¿Cómo podemos recibir la revelación que ellos tuvieron? Solo debemos meditar en el testimonio del Señor. La meditación nos establece en un lugar para recibir de aquellos que han vivido antes que nosotros, y nos llevará más allá – hacia el entendimiento interminable de Dios.

Salmo 119:99 (LBLA)

*Tengo más discernimiento que todos mis maestros,
porque tus testimonios son mi meditación.*

7. Reposo

Poseer una seguridad piadosa en medio de una tormenta es posible en Dios. Esta es la postura que Jesús tuvo cuando calmó el mar. Cuando días de dificultades nublan nuestras vidas, ¿a qué nos acercamos? La meditación es un medio, antes de que la tormenta comience y en medio de su furia, para encontrar el “mar de cristal” – el lugar secreto.

Salmo 4:4 (LBLA)

*Temblad, y no pequéis;
medita en vuestro corazón sobre vuestro lecho, y callad.*

II. DEFINIENDO LA MEDITACIÓN

A. Definición bíblica

Cuando queremos entender un término, es útil encontrar su origen y sus propósitos anteriores. El hebreo del Antiguo testamento y el griego del Nuevo Testamento de Strong define la meditación como lo siguiente:

Hebreo del Antiguo Testamento de Strong #1897

hagah (daw-gaw'): murmurar en (con placer o enojo); implicación, meditar:

LBLA usa, meditar, gemir, murmurar, rugir, dolor, hablar, escudriñar, conversar, expresar.

Griego del Nuevo Testamento de Strong #:3191

meletao (mel-et-ah'-o): hacerse cargo de, es decir (por implicación) girar en la mente:

LBLA usa – imaginar, (pre-) meditar.

B. Definición del Diccionario de la lengua española

1. Meditar

Pensar detenidamente, con atención y cuidado, reflexionar.

2. Meditar

Me-di-tar = Pensar detenidamente, con atención y cuidado, reflexionar. Mantener la mente en un estado de contemplación; habitar en cualquier cosa mediante el pensamiento; pensar seriamente; reflexionar; meditar; reflexionar. Contemplar; mantener la mente puesta en algo; estudiar. 2. Proponerse; tener una intensión; diseñar; planear resolviendo en la mente; como planear para la guerra.

V 1: pensar en largura y en profundidad [masticarlo otra vez, pensarlo otra vez, reflexionar, contemplar, meditar, rumiar, especular] v 2: pensar intencionalmente y detenidamente, como para propósitos espirituales [estudiar, contemplar].

Diccionario de la lengua española © 2005 Espasa-Calpe

C. Personal

1. Definiciones simples

Repetir un versículo de la Biblia una y otra vez.

2. Definición de trabajo para la meditación de la Escritura

Meditar es una repetición planeada de un versículo o frase de la Escritura por medio del cual el espíritu de una persona profundiza en Dios. Este acto de disciplina es intencional, se lleva a cabo mediante la fe y andando hacia un fresco encuentro con Cristo.

III. LOS COMPONENTES

A. Establecer un tiempo.

Vivimos en un mundo con cientos de demandas y oportunidades golpeándonos cada día. El punto de comienzo importante es encontrar un momento para meditar. Recientemente hablé con una joven que fue muy sincera hablando acerca de la meditación, pero estaba muy abrumada con el temor de hacerlo mal o meditar en el versículo “equivocado.” En realidad, llegó a esta simple decisión. “Solo comienza,” Yo dije. Así es como en realidad comienza. Solo comienza – ¡encuentra un lugar y encuentra una manera de comenzar! Le digo a las personas que necesitan tratar este modelo al menos una o dos horas. ¡Le prometo que hay una puerta en la meditación a través de la cual usted encontrará revelación!

B. Crear una atmósfera.

Encuentre un lugar donde usted pueda enfocarse con pocas distracciones. Mientras usted se desarrolla en un estilo de vida de meditación, podrá hacerlo en cualquier parte. Sin embargo, hay algunos retos que debe sobrellevar cuando se está comenzando. Cada vez que usted sobrelleve uno de estos retos se hace más fácil enfocarse en el Señor. A Jesús le gusta encontrarse con nosotros en ambientes que son conductivos para tener encuentros con Él. (Dios quiere encontrarnos en todo lugar, pero me refiero momentos de encuentros específicos con Él). Usualmente un ambiente como ese tiene muchos componentes. Aquí menciono algunos componentes que son útiles para meditar en Jesús. Estos no son requeridos, pero no los pase por alto hasta que los haya tratado:

- 1. **Un lugar callado** – Evidentemente los sonidos nos afectan de muchas maneras. Para comenzar un lugar razonablemente silencioso le ayudará a enfocarse y a mantenerse enfocado.*
- 2. **Suficiente espacio para caminar, andar o danzar** – usualmente solo algunos pies cuadrados son suficiente. Tener la habilidad para moverse alrededor es una gran ventaja cuando uno se enfoca en el Señor.*
- 3. **Música** – poner música que es ungida, en un estilo simple que a usted le guste y que le permita enfocarse en Jesucristo es importante. El silencio es importante para la meditación, pero para la mayoría de las personas, especialmente aquellos que apenas están comenzando, sus mentes estarán propensas a vagar sin música.*
- 4. **Una buena posición** – muchas personas se posicionan de una manera cuando oran que parece más que duermen en vez de orar. Párese, siéntese (en una silla que sea sólida y no suave), camine, arrodílese, dance o dibuje. La repetición de estas actividades con su versículo le facilitará el enfoque y el encuentro.*
- 5. **Buen alumbrado** – una buena iluminación le permite tener un enfoque más claro, la habilidad para leer la Escritura y la habilidad para mantenerse despierto.*

6. Una simple bebida – agua o jugo. Mientras habla, canta, ora, grita o danza, necesitará hidratación – especialmente si usted medita por largos períodos de tiempo.

7. Un baño – tenga cuidado de las necesidades más simples y será más fácil tener un encuentro con Dios. Si hay un baño cercano, sus descansos serán más cortos. Mientras más cortos pueda hacer sus descansos, usted podrá estar más en un lugar para sentirse conectado con el Señor.

8. Biblia – le exhorto a usar la Biblia para escribir el texto y después guardarla. La versión depende de usted. Yo uso la versión New King James (equivalente a la LBLA). Algunas veces una Biblia parafraseada puede ser útil y detallada, pero trato de mantenerme con una traducción que con una paráfrasis.

9. Herramientas para escribir y/o dibujar – lápiz, pluma, y/o artículos de arte (si a usted le gusta dibujar lo que recibe mediante una revelación)

10. Papel – tenga su papel puesto de una manera que de lugar a la distracción para ser escrita y ser echada a un lado más tarde.

Piense en términos de dos categorías cuando usted decide entre estos diez componentes del ambiente que usted escoge: ¿Enfoque o distracción? Usted aprenderá que algunas cosas que pensó que le ayudaría a enfocarse realmente le será de obstáculo y distracción y viceversa.

LA MEDITACIÓN DE LA ESCRITURA – ¿QUÉ PUEDO HACER?

| | |
|--|---|
| <p style="text-align: center;"><i>Meditación en la Palabra</i></p> <p><u>Meditación:</u></p> <p><i>Trace en un papel las áreas en oscuro mostradas aquí.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Haga la sección más grande para su meditación por escrito. 2. Escriba el versículo aquí tal y como está escrito en la Biblia. 3. Escriba una porción aislada del versículo. 4. Escriba cualquiera de sus pensamientos, percepciones, visiones o todo lo que sea relevante a Dios y al versículo. 5. Use la técnica de (L)eer, (E)scribir, (D)eclarar, (C)antar, (O)orar la Palabra <p><i>Usted comienza una batalla cuando medita en la Palabra, y continua en el tiempo que usted pasa delante de Dios. Muchas cosas vendrán a su mente que parecerán razones para hacerle detener. Usualmente, las distracciones llegan como buenas ideas, sueño o pensamientos pecaminosos. El más difícil de batallar entre estos 3 son las buenas ideas. Así que trazando un papel como éste le ayudará a organizar sus pensamientos con la meta de mantenerse enfocado en la meditación de la Palabra.</i></p> | <p style="text-align: center;"><u>Tarea:</u></p> <p><i>Use esta sección para escribir cualquier cosa que sea considerada una distracción. Escriba los pensamientos buenos y malos y las ideas. Sea que usted esté tratando de recordar para más tarde o tratando de tener pensamientos negativos fuera de su cabeza, escriba las cosas para hacer que su mente lo olvide por el momento y esto le permita enfocarse de vuelta a la meditación.</i></p> |
| <p><u>Búsquedas:</u></p> <p><i>Escriba otros versículos y temas para buscarlos más tarde en este recuadro.</i></p> | |

Meditación en la Palabra

Tareas:

Versículo:

Revelación:

Búsquedas:

Meditación en la Palabra

Salmo 24:1 Del SEÑOR es la tierra y todo lo que hay en ella; el mundo y los que en él habitan.

“la tierra es de Dios”

- *Toda la creación es tuya, y estoy unido a Aquel a quien le pertenezco.*
- *Se trata de ti, Jesús. Todo te pertenece. Y ya que es tuyo, tienes el mejor plan para esta tierra.*
- *Todo te pertenece – todo, Señor.*
- *Haces que todas las cosas trabajen por sí solas. Verdaderamente tienes un plan soberano.*
- *El tiempo y el poder de mi Dios son perfectos.*
- *Él ordenó la tierra. Él la afirmó en el lugar exacto en el momento exacto – para que yo pueda confiar en él completamente sin importar que pase en la tierra.*
- *Aun si la tierra es sacudida, le pertenece a ÉL, aun en ese momento puedo confiar en Él.*

“y todo lo que hay en ella”

- *¿Le diste todo a la tierra?*
- *La tierra fue destinada a parecerse a los cielos.*
- *Ya que todo te pertenece, y estás en control, ¿qué papel juego yo?*
- *Sé la Amada, la Esposa que se apoya en su Esposo. Únete a mí, y después mantente firme. Después de terminar todo apóyate en mí. Apóyate en el torbellino. Soy el Dios incontenible, incontrolable y tengo un mensaje para ti, “Prepárate. Prepara tu corazón.”*
- *Padre, ayúdame a entender que eres un “¡Dios lleno de gozo!” Si no te miro de esta manera, entonces te veré como mi Dueño... ¡y como todo te pertenece, merezco tu castigo! ¡Qué mentira! En Oseas dijiste que no volviera a llamarte, “mi Dueño,” sino “mi Esposo.” ¡No te enseñoreas de mi como un gobernante malvado! Verdaderamente, puedo confiar en ti... ¡Eres quien se deleita en mí! Eres mi Amado y me apoyaré en ti en intimidad y seré lleno con tu plenitud en mi vida.*
- *Debemos ver que Dios se deleita en su creación. ¡Somos parte de su plenitud!*
- *¡Somos su porción! ¿Cuán grande usted piensa que será la porción de Dios? (“Pues la porción del SEÑOR es su pueblo” – Dt. 32:9)*
- *La creación nació de un lugar de anhelo en el corazón del Dios eterno.*

“el mundo y los que en él habitan”

- *Dios creo el cielo y a tierra (y a mí) exactamente como lo deseaba.*
- *Dios se agradó en crearme.*
- *Mi Dios es mi Padre y mi Esposo, tengo acceso a todo lo que es suyo. Dejaré de luchar y ofreceré mi vida y lo que acontezca en sus manos.*
- *Mi posición ya está decidida y establecida por Dios mismo. ¡Le pertenezco a Él! La trinidad se puso en acuerdo y me escogieron. Decidieron esto desde la eternidad pasada – ¡Fui escogido!*

Tareas:

- *Lavar el auto
- *Lavar la ropa
- *Ir al mercado (comprar comida para cocinar este viernes)
- *Enviar una carta a los patrocinadores
- *Encontrarme con el consejero en la cafetería de 4:30pm-5:30pm este jueves
- *Ir a la librería y comprar el cd de la prédica de Kirk del servicio de ayer
- *Responder mis correos electrónicos

Búsquedas:

Vuelva a leer los relatos de la creación en Génesis.

Tenga este versículo como referencia y busque versículos que hablen acerca de la creación.

Médite en el Dios que fue – eternidad pasada.

B. Escoger un versículo

Mis estudiantes me preguntan todo el tiempo, “¿Cuál versículo debo escoger?” Yo respondo, “Puedes escoger cualquiera de donde puedas ganar más entendimiento.” Pienso que eso significa cualquier versículo bíblico.

Una de mis estudiantes meditó en Juan 3:16 en su primer intento meditando la Palabra. Ella quedó sorprendida al recibir revelación por varias horas con páginas y notas usando la frase, “Para Dios.” ¡No pudo llegar más allá de estas dos Palabras por horas! ¡Cuán asombroso es eso!

C. Meditar – Solo recuerde estas 5 letras <L-E-D-C-O>

1. Leer la Palabra – lea uno de estos versículos varias veces por completo. Busque frases o Palabras clave. Enfóquese en lo que lee y en lo que podría significar en su contexto. Piense en otras maneras en las que se podrían decir estas Palabras. Note que Palabras pueden ser enfatizadas y cómo eso afecta el significado del versículo.

2. Escribir la Palabra – escriba el versículo tal y como está escrito una vez. Cierre su Biblia, y muévala a un lado. Una vez que tenga versículo, usted no quiere otro versículo tratando de

| <i>Meditación en la Palabra</i> | <u><i>Tareas:</i></u> |
|---|-----------------------|
| <u><i>Versículo:</i></u> <u><i>Revelación:</i></u> | |

Búsquedas:

llamar su atención además de este. Escriba una frase pequeña, y vaya al próximo paso – declárelo. Escriba las ideas, pensamientos y las revelaciones que reciba. Escriba la frase una y otra vez en su meditación. La Escritura activa algo que la lectura no siempre revela en nuestro entendimiento. La Palabra escrita es poderosa, y es una verdad profunda pero simple para que tengamos el gozo, derecho, el privilegio y la oportunidad para escribir las Palabras del Dios no creado.

3. Declarar la Palabra – declare el versículo o la frase con su boca. Dígalo lo suficientemente alto para que sus oídos la escuchen. La fe proviene por el oír y el oír por la Palabra de Cristo. Mucho de lo que usted cree son cosas que ha escuchado una y otra vez. Mientras repite el versículo o la frase, ciertas Palabras vendrán a usted. Estas Palabras deben ser repetidas una y otra vez.

4. Cantar la Palabra – el canto es un medio para abrir el corazón. Tome su frase aislada y cántela una y otra vez. Use la melodía o armonía de la música que está siendo tocada. Escriba lo que siente y percibe. Cuando cantamos, nuestras voces funcionan de manera distinta a la de cualquier otro instrumento. Ningún otro instrumento musical contiene el fluir de pensamientos y una melodía al mismo tiempo. ¡Esta combinación del pensamiento y la música es un gran llamado y un gran privilegio! Declarar un versículo de la Biblia en forma de cántico impacta nuestro cuerpo, alma y espíritu en una manera dinámica. Y Dios ha ordenado que nuestro cántico dirigido hacia Él pueda conmover su corazón también.

5. Orar la Palabra – la oración es un medio divino para comunicarse con Dios. Cuando repite una frase y la cree, usted está hablando con Dios, lo cual es la oración. Todas las frases de la Escritura son invitaciones a creer y/o caminar en la fe. Mientras usted ora,

pida al Señor que le ayude a creer ese versículo. Si la frase está invitando a caminar en la fe, entonces pida al Señor que le ayude a vivir el versículo.

Léala, escríbala, declárela, cántela, órela. ¡Eso en la meditación en su forma más simple!
¡L-E-D-C-O! ¡La receta para la meditación de la Palabra!

Meditación en la Palabra

Tareas:

Versículo:

Revelación:

Búsquedas:

V. METAS DE LA MEDITACIÓN DE LA PALABRA

De acuerdo, “¿Qué trato de lograr?” La meditación de la Palabra es un medio de lograr varias metas en la vida cristiana.

A. Enfoque

Permanecer sin distracciones es el medio para desarrollar la fidelidad a Dios. ¡Jesús advirtió que los placeres de este mundo, el engaño de las riquezas, y el desear otras cosas ahogarían nuestra vida en Dios! La meditación de la Palabra como un estilo de vida confrontará directamente estas distracciones que buscarán alejarle de una vida rica y dinámica en Dios.

B. Creer

El pueblo de Dios no ha entrado en muchas de sus preciadas promesas por causa de la incredulidad. En la meditación, Dios nos invita a una realidad profunda de la fe y creer en su Palabra, lo cual nos permitirá lograr completamente su propósito para con la Palabra. Si hoy usted escucha su voz – la Palabra Viva – entre, y disfrute la realidad de Dios.

C. Transformación

Romanos 12 dice seamos transformados mediante la renovación de nuestra mente. La meditación en la Palabra es un proceso renovador de la mente. Mientras su mente es renovada, sus acciones serán renovadas también.

D. Encuentro

Aunque suena un poco místico, tener un encuentro con Dios es tan real e importante para un cristiano como cualquier otra parte de nuestro andar con el Señor. Para ver al Señor, escucharle y sentir tangiblemente su cercanía es una medida de nuestra herencia temporal. Podemos y deberíamos tener un encuentro con Dios regularmente – diariamente. Él dijo que siempre está con nosotros, y yo creo que Él dijo esas Palabras para que vivamos, hablemos y andemos en la fe.

E. Cristo

Cristo es el Alfa y el Omega. Él es el principio de la jornada, la etapa de la jornada misma y el final del camino. Él es la vida y vivir es Cristo; por lo tanto, Él es nuestra meta final. Y cuando veamos a este Hombre, seremos semejantes a Él. Todas las cosas están reunidas en Él, así que no hay nada mejor que se pueda buscar mas que Cristo, y nadie más que Cristo.

Meditación en la Palabra

Tareas:

Versículo:

Revelación:

Búsquedas:

VI. TIPOS DE MEDITACIÓN DE LA PALABRA

A. Reflexionando

Una vez un hombre dijo, “Hay algo extremadamente favorecedor para la mente cuando se contempla la Divinidad.” Mientras nos sentamos y reflexionamos, o repetimos pensamientos simples acerca de Dios, la eternidad se abre como nubes extendidas sobre nosotros. Lo más sabio que una persona puede hacer es pensar en Dios una y otra vez. La manera simple de la meditación para ganar un entendimiento simple sobre Dios nos ayudará a ser más como nuestro Creador y el Amante de nuestras almas.

B. Ministrando al Señor

1 Samuel 3 habla de un tiempo cuando un niño ministraba al Señor y, como conclusión, una nación entera escuchó la Palabra de Dios. No hay otra manera más poderosa para que nuestras familias, ciudades y naciones cambien sino ministrando la Palabra de Dios al Señor. El ministerio de tomar las Escrituras y repetírselas al Señor es el llamado de todo creyente. Dios mora en esta actividad ya que es sumamente glorificado cuando su Palabra regresa a Él llevando a cabo todo lo que Él dijo que haría. En estos momentos, casi no hay lugar para entrenarse en este tipo de ministerio, pero será llamado el ministerio “central y sencillo” de la iglesia en los últimos días.

C. Escribiendo

Escribir las Escrituras y la Palabra “rhema” de Dios (las “Palabras de ahora” de Dios) es más poderoso a cuando las Palabras son simplemente dichas. Hasta Dios mandó que todo rey de Israel escribiera una copia de las Escrituras como parte de su rol como líder de la nación. El ministerio escribano está siendo restaurado en la iglesia actual. Jamás habían existido tantas Biblias, prédicas, sueños y visiones escritas en los últimos años de la historia humana. El ministerio escribano – escribiendo recuentos históricos y proféticos del corazón y la mente de Dios – está siendo restaurado como nunca antes. Y este ministerio impactará la Iglesia y al mundo.

D. Contemplando

Contemplar al Señor es fijar la mirada en Él. Este tipo de meditación de la Palabra es la búsqueda de la dimensión de la vista. Enfocándonos en un atributo del Padre o del Hijo, virtualmente podemos mirar a esa porción de Dios por horas. Lo que contemplemos será lo que más influencie nuestro hombre interior. Este entendimiento se califica como “contemplando y

Meditación en la Palabra

Tareas:

Versículo:

Revelación:

Búsquedas:

convirtiendo.” Así que, si contemplamos a Dios, nos haremos más semejantes a Él. (Vea el Salmo 27:4)

E. Interacción

Llamo esto el “reino de los videntes” o la dimensión. En este tipo de meditación de la Palabra, el Señor nos lleva a un estado donde algunos o todos nuestros sentidos son intensificados. En este lugar, interactuamos con el Señor dialogando, observando, escuchando, probando y percibiendo. Básicamente, nuestro entendimiento es intensificado cuando hay un punto de contacto virtual entre nuestros corazones y el de el Señor. También es el lugar donde las preguntas son hechas y contestadas. Pero este tipo de meditación de la Palabra es iniciado-por-Dios y no por-el-hombre. (Vea Zacarías 3:1-5)

VII. EFECTOS PRÁCTICOS DE LA MEDITACIÓN EN LA PALABRA

A. ¿Cuándo comienzo?

1. ¡Inmediatamente! – El llamado a la meditación como una parte diaria de nuestra vida en Dios es repetidamente hecha a través de la Escritura. Salmo 1 promete una bendición para aquellos que meditan en la Palabra día y noche.

2. Planeando – personas que no tienen tiempo para orar ni meditar en la Palabra casi siempre son los que no planean la oración y la meditación en su lista diaria de “que hacer.” Escribir su vida de oración/meditación de la Palabra en su horario aumentará drásticamente su andar con el Señor mientras usted valora ese tiempo.

3. El tiempo más fácil – comience con los momentos que usted tiene libre en sus planes. Sí, ese tiempo en realidad se encuentra ahí cuando usted escribe su programa del día. Encontré un planificador electrónico muy útil para organizar mi tiempo. Tome el tiempo libre la tarde de un domingo para comenzar.

4. Lo más que usted pueda durar – trate de meditar en la Palabra más tiempo de lo que usted piensa es normal. La incomodidad que sentirá es una parte útil para el proceso de meditación de la Palabra porque crea una necesidad para seguir adelante o darse por vencido. Tan pronto como usted comience a meditarla, empezará a pensar en buenas razones de por qué debería

Meditación en la Palabra

Tareas:

Versículo:

Revelación:

Búsquedas:

detenerse, lo cual es porque la meditación de la Palabra contradice nuestro proceso de pensamiento normal.

5. Un estilo de vida – cuando usted organiza su tiempo de oración y de meditación de la Palabra, usted dice, “Se convertirá en mi estilo de vida.” Cuando la meditación de la Palabra se convierte en su estilo de vida, toda su perspectiva de vida en Dios y en su Palabra cambiará.

B. ¿Qué sucede si me siento agotado?

Probablemente usted se sentirá agotado. Sentirse agotado cuando trata de meditar es completamente normal. ¡Muévase, camine, dance, ande o dibuje, pero no se duerma! Haga lo que sea para mantenerse despierto y enfocado. Conozco a muchas personas que se mantienen en movimiento mientras oran y meditan en la Palabra. ¡Esto no lo hace a usted menos espiritual!

C. ¿Qué sucede si nada ocurre?

1. ¡Sucederá! He enseñado este modelo simple de meditación de la Palabra en muchos lugares alrededor del mundo, y jamás he escuchado a nadie que no se haya beneficiado de esta práctica con el tiempo. Recuerde que no hay pérdida al hacer esto porque lo que Dios recibe de ello es más valioso que lo que usted recibe. Él solo se deleita estando con usted.

2. ¿Y qué? Si nada ocurre la primera vez o la segunda o en una semana, no se desanime. ¡Todavía Dios le ama y anhela estar con usted! Su promesa es que Él se acercará a los que se acerquen a Él.

D. ¿Es importante el versículo?

No realmente. Yo exhorto a las personas a que comiencen con el versículo que más les agrade. Usualmente, uso el Salmo 45:1 o Juan 17:24. He meditado cerca de cientos de versículos, y mi corazón ha madurado mediante todos ellos.

E. ¿Cómo sabré si lo que estoy recibiendo es verdadero?

1. La verdad es un Hombre - ¿Cómo sabemos si todo es verdadero? Jesús dijo, “Yo soy la verdad.” Es importante darnos cuenta de que la verdad es una Persona y que no es solamente una información precisa de hechos. Cuando meditamos en la Palabra, no tratamos de alcanzar la inteligencia sino una relación con un Hombre real. Si la información es verdadera, mostrará sus frutos a su tiempo como crecimiento en nuestro andar con el Señor.

Meditación en la Palabra

Tareas:

Versículo:

Revelación:

Búsquedas:

2. Comprobarlo – pregunte a otros que reciben revelación o que han estudiado la Escritura como medio para comprobar lo que usted recibe. Otra manera de probar su revelación es leer libros o comentarios acerca del versículo y compararlos. Conocer esa verdad es una jornada en Cristo y solamente se obtienen conceptos.

3. No enseñe a otros todo lo que usted aprende – una percepción de la Escritura tiene un efecto poderoso. Puede hacerle pensar que usted está en lo correcto solo porque entró en el entendimiento a través de ninguna otra fuente más que de la Escritura y el Espíritu Santo. Es verdad que esta es la manera principal en que el Espíritu de Dios nos quiere enseñar, no significa que lo que percibimos es infalible. Si ese es el caso, no trate de enseñar nada tan pronto usted lo escuche, vea o lo perciba. Espere a que claridad venga de parte del Señor. ¡Él es un buen líder!

4. Desarrolle una historia secreta – apoyándonos en las percepciones y perspicacias, ministrándolas de vuelta al Señor, puede desarrollar una historia secreta en Dios. Con el tiempo, esa historia se convierte en su “aceite” o “combustible” para el Espíritu en el interior (Mt. 25:1-13).

VIII. RETOS PARA VENCER O PARA ENFRENTAR

A. Distracciones

Mantenerse enfocado requiere actividad agresiva. Cuando meditamos en la Escritura, pensamos que debemos descansar y enfocarnos en la Palabra y en Dios. El enfoque requiere que sigamos adelante – no descansar.

B. Comenzar

La mayoría de las personas no disfrutan las meditaciones bíblicas porque no comienzan a meditar en la Palabra. Comience a meditar en la Escritura y luego encuentre el camino.

C. Sin detenerse

Antes mencioné que habrá pensamientos y voces que tratarán de convencerle para que se detenga tan pronto usted comience. Usando la página trazada le ayudará a lidiar con esos

| <i>Meditación en la Palabra</i> | <u><i>Tareas:</i></u> |
|---|-----------------------|
| <u><i>Versículo:</i></u> <u><i>Revelación:</i></u> | |

Búsquedas:

pensamientos. Tan pronto como usted escriba esas distracciones, usted se dará permiso para olvidarlos y enfocarse de vuelta en la meditación de la Escritura.

D. Desánimo

La rendición de cuentas agradable y alentadora tanto como meditar la Palabra con un grupo de amigos puede ser útil. Encuentro que un grupo que medita unido va más lejos y más rápido.

E. Saltar de un verso a otro

Cierre su Biblia. Use la sección de “Búsquedas” en su página de meditación de la Palabra para escribir otros versos que vengan a su mente.

F. Lidar con el aburrimiento

El aburrimiento debería ser visto como un motivador para ayudarle a adentrarse en Dios. Siempre digo que la revelación yace más allá del velo del aburrimiento.

G. Desconcertante

Ganar conocimiento no es inalcanzable. Esté consciente de que Jesús es llamado el Verbo de Dios porque él está destinado a ser entendido.

H. No hacer lo suficiente

Muchos vivimos en un mundo de lograr cosas aparte de Dios. Comience a entrenarse para conocer a Dios como Persona y no como otro logro o algo que verificamos en nuestra lista.

I. Descanso

Establezca un itinerario normal de descanso. Que la meditación de la Escritura no sea la última cosa que usted vaya a hacer cuando esté cansado ni lo primero que usted vaya a hacer cuando este verdaderamente despierto.

J. Agitación interna

No siempre estamos acostumbrados a estar quietos. Pídale al Señor que lo ayude a trabajar con esto. Tal vez Él está enfatizando problemas en su vida de los cuales usted ha estado huyendo. La revelación de Dios puede transformar verdaderamente todas nuestras áreas que están quebrantadas.

| <i>Meditación en la Palabra</i> | |
|--|-----------------------|
| <u><i>Versículo:</i></u> | <u><i>Tareas:</i></u> |
| <u><i>Revelación:</i></u> | |

Búsquedas:

K. Sin lenguaje

Varias veces comenzamos bien, pero se nos acaban las Palabras. La meditación de la Palabra madura su lenguaje dándole el lenguaje de Dios. Cuando usted no sabe qué decir solo diga lo que él dice. (¡A propósito, de todas maneras, Él hará su voluntad!)

IX. LA FALTA DE MEDITACIÓN DE LA PALABRA

A. La Biblia es aburrida

La mayoría de las experiencias bíblicas de las personas comienzan gozándose...leyendo más...prosperando en Cristo...pensando que los logros son más importantes que estar con Jesús...distrayéndose...leyendo menos la Biblia...entrando en el aburrimiento de la lectura bíblica. La Palabra será definitivamente aburrida para aquel que busca ganar algo en la Biblia que pudiera mejorar sus vidas. El libro está principalmente escrito como una revelación de Dios. Muchas personas que conozco, que han dejado de tener encuentros con Dios a través de la Escritura, tocan el “velo del aburrimiento,” así suelo llamarlo porque perciben que la Escritura está supuesta a ayudarles y que esta debe revelar a Dios por su gloria.

B. LECTURA A DISTANCIA

Yo Cuando comencé a leer la Biblia, aprendí que si leo cuatro capítulos al día, leería todo el libro de la Escritura en un año. Sabía que esto era una buena meta y creí que me llevaría a santificar mi espíritu. ¡Sin embargo, nunca pude leer toda la Biblia en un año! ¡Y teniendo esto como meta me desanimó más que nada! Aunque he leído cada uno y la mayoría de los libros de la Biblia, y creo que todo el consejo de la Palabra es veraz, no creo que sea un mandato del Señor el leer todo el libro en un año. La mayoría de las personas que conozco no leen toda la Biblia en un año, y la mayoría de los que lo hacen, o casi lo logran, me testifican que no se sienten mejor si no leen la Escritura, excepto que sus consciencias están resueltas a un cumplimiento de lectura. Ya que no hay ningún mandato para leer la Biblia en un calendario de 365 días, me he decidido a enseñarlo de otra manera. Creo que “la Biblia es más profunda que extensa.” Por eso, todavía hay mucho que aprender en la Escritura leyendo repetidamente, orando o cantando hasta que algo suceda dentro de mi espíritu.

Meditación en la Palabra

Tareas:

Versículo:

Revelación:

Búsquedas:

C. FALTA DE FUEGO EN EL CORAZÓN DE LOS CREYENTES

Vivimos en un tiempo muy semejante al que vivió Ana en 1 Samuel capítulo 3.

1. La Palabra del SEÑOR escaseaba en aquellos días, las visiones no eran frecuentes

Actualmente, la mayoría de las iglesias necesitan fuego en sus corazones. He encontrado y he observado esta realidad en toda la tierra. Aunque muchas de mis conocidos son sinceros y hasta un poco celosos de Dios, nosotros como iglesia carecemos de anhelo por la revelación extendida. Casi nadie sabe lo que es la revelación extendida, ni tampoco tener un anhelo por ella. Cuando el niño Samuel fue puesto delante del Señor para ministrarle, él jamás había escuchado la voz de Dios. Samuel fue entrenado para ministrar la Escritura de Dios mediante la meditación de la Palabra. Por el lapso de unos años (a través de los años de la vida de Samuel) una nación cambió de una revelación no extendida a todos escuchando la voz del Señor. Un pequeño niño ministró al Señor en su juventud, y una nación fue transformada mediante el ministerio de Samuel.

X. LA URGENCIA

*Recientemente, estuve ministrando en una isla en el trópico. En una de las noches durante mi estadía, fui despertado a de las 3 am por el canto de los gallos. Me sorprendió porque estaban cantando mucho antes de que saliera el sol. En días anteriores, estuve particularmente en un tiempo fijo con el Señor preguntándole cómo debería buscar presentar la urgencia de estos tiempos a las personas en lugar donde ministraba. Aún no estaban listos para cualquier tipo de prédica acerca de los últimos tiempos, así que busqué otra manera. Recostado en lo oscuro de la noche, escuché al Señor decir, “**Es la urgencia de la intimidad.**” Comprendí que la oscuridad está a punto de barrer con su tierra, pero no necesitan escuchar esto primero ya que les daría temor. Sin embargo, hay un llamado que urge a la intimidad en esta hora justo como cuando Pedro se dio cuenta cuando el gallo cantó tres veces. Sentí al Señor diciendo que la intimidad no es solo otro mensaje sino una manera requerida para conocer a Dios. Si no entramos en intimidad con Él, lo negaremos al final. Si lo negamos, Él dice que nos negará delante del Padre. Creo que estamos en una temporada en la que podemos conocer a Dios íntimamente a través de la meditación de la Escritura. No creo que el conocimiento de Dios sea opcional sino que es importante. Quiero ser encontrado velando, esperando y conociéndolo en intimidad. ¿Y usted, desea conocerlo?*

Meditación en la Palabra

Tareas:

Versículo:

Revelación:

Búsquedas:

Meditación: Salmo 45:1

Tareas:

“Rebosa en mi corazón un tema bueno; al rey dirijo mis versos; mi lengua es como pluma de escribiente muy ligero.”

Revelación:

Búsquedas:

Meditación en la Palabra

Tareas:

Versículo:

Revelación:

Búsquedas:

Meditación: Juan 17:24

“Padre, quiero que los que me has dado, estén también conmigo donde yo estoy, para que vean mi gloria, la gloria que me has dado; porque me has amado desde antes de la fundación del mundo.”

Revelación:

Tareas:

Búsquedas:

Meditación en la Palabra

Tareas:

Versículo:

Revelación:

Búsquedas:

Meditación: Salmo 24:6

Tareas:

*“Tal es la generación de los que le buscan, de los que buscan tu rostro,
como Jacob.”*

Revelación:

Búsquedas:

Los 7 truenos

“¡Desenvolviendo una generación para orar y profetizar!”

¿Qué es “Los 7 truenos”?

La visión

Somos un ministerio compuesto de misioneros intercesores que está levantando profetas jóvenes sacerdotales. Levantamos equipos que profetizan en la Casa Internacional de Oración, en las conferencias de IHOPKC, en servicios de Encuentros con Dios (EGS), en el Ministerio de Profecía y en las ciudades mediante la predicación, música, y las artes y luego los enviamos a los Estados Unidos tanto como a las naciones del exterior. Estos equipos tienen un maravilloso éxito entrenando a personas para escuchar la voz de Dios y renovando el corazón de las personas de nuevo para tener un encuentro con su Dios gozoso.

¡Equipos para las naciones!

Si usted está interesado en patrocinar un equipo para venir a nuestra ciudad, contáctenos a través de la red.

Entre a www.7thunders.org

¡Patrocine los misioneros de “Los 7 truenos”!

Puede patrocinar a través de la oración y con finanzas para apoyar el ministerio y nuestros misioneros intercesores. Si desea patrocinarlos puede dirigir su cheque a:

7 Thunders

11403 Cleveland Ave.

Kansas City, MO 64137 USA